



AIESEC in Untan

Jl. Prof. Dr. Haji Hadari Nawawi | 78115 | Pontianak | Indonesia
www.aiesec.or.id | e-mail: untan.aiesec@gmail.com | +6287776249245

TERMS OF REFERENCE

Impact Circle in Universitas Tanjungpura

“YOUth vs Future: Find Your Potentials”

A. Tentang AIESEC

AIESEC adalah sebuah wadah bagi pemuda di seluruh dunia untuk mengeksplorasi dan mengembangkan potensial kepemimpinan mereka. AIESEC bersifat non politik, independen, nonpartisan, nirlaba, dan dijalankan oleh pemuda di seluruh dunia. Anggota AIESEC berfokus pada masalah global, kepemimpinan, dan manajemen. AIESEC tidak mendiskriminasi berdasarkan gender dan/atau ekspresi, orientasi seksual, kemampuan, kepercayaan, atau agama, maupun berdasarkan kewarganegaraan, suku, atau latar belakang sosial.

AIESEC in Indonesia didirikan pada 1984 sebagai cabang negara resmi dari AIESEC Internasional. Dimulai dari hanya satu cabang lokal, yaitu AIESEC in Universitas Indonesia, AIESEC in Indonesia sekarang tersebar menjadi 26 cabang di 18 kota dan 34 universitas. Banyaknya anggota aktif saat ini adalah ± 1500 orang dan telah memberikan pengalaman kepada ± 10.000 pemuda setiap tahunnya.

AIESEC in Untan didirikan pada tahun 2013 dan berada di Universitas Tanjungpura. Sampai saat ini, AIESEC in Untan telah berkontribusi untuk wilayah Pontianak dengan menghadirkan beberapa project sosial yang berfokus pada skill kepemimpinan, *self-development*, dan isu-isu sosial.

B. Deskripsi Umum

Impact Circle adalah sebuah *event* yang diprakarsai oleh AIESEC in Indonesia sebagai sebuah wadah bagi pemuda, media, dan komunitas-komunitas di Indonesia. Tujuan dari *event* ini adalah untuk mengembangkan diri pemuda dan mengomunikasikan keprihatinan mengenai masalah-masalah tertentu yang berhubungan dengan *Sustainable Development Goals* (SDGs) atau Tujuan Pembangunan Berkelanjutan.

Menurut penelitian APA (American Psychological Association), organisasi psikolog ilmiah dan profesional terbesar di Amerika Serikat, usia 15-21 tahun adalah kelompok manusia dengan kesehatan mental terburuk dibandingkan dengan generasi-generasi lainnya. Penelitian tersebut dilakukan pada tahun 2018 dan didukung kembali oleh penelitian pada tahun 2021 yang



AIESEC in Untan

Jl. Prof. Dr. Haji Hadari Nawawi | 78115 | Pontianak | Indonesia
www.aiesec.or.id | e-mail: untan.aiesec@gmail.com | +6287776249245

menyatakan bahwa Gen Z dan Milenial memiliki level stres yang lebih tinggi daripada generasi-generasi lainnya.

Sementara itu, di Indonesia, kesehatan mental juga merupakan satu di antara masalah yang masih perlu perhatian pemerintah. Menurut data Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar), lebih dari 19 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami gangguan mental emosional dan lebih dari 12 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami depresi. Akses informasi yang luas menyebabkan Gen Z dan Milenial lebih menyadari akan kondisi dunia dan tuntutan sosial. Hal ini mengarah pada kekhawatiran akan prestasi, pencapaian sejak dini, dan masa depan. Masing-masing individu membanding-bandingkan diri mereka dengan orang-orang sukses sebaya mereka yang mereka lihat dari media sosial. Namun, mayoritas Gen Z dan Milenial, terutama di Indonesia, tidak mencari bantuan tenaga profesional. Beberapa penyebabnya adalah kurangnya kesadaran akan hal ini dan kuatnya stigma masyarakat Indonesia mengenai penyakit mental.

Oleh karena itu, Impact Circle kali ini mengangkat tema “YOUth vs Future: Find Your Potentials” berdasarkan SDGs ke-4, yaitu “Kesehatan yang Baik dan Kesejahteraan” dengan tujuan “Memastikan kehidupan yang sehat dan mendukung kesejahteraan bagi semua untuk semua usia”. Melalui *event* ini, kami berharap dapat meningkatkan kesadaran para peserta mengenai kesehatan mental, tekanan dan tantangan yang dihadapi Gen Z dan Milenial pada masa sekarang, dan kondisi mental yang dialami Gen Z dan Milenial. Selain itu, pada *event* ini juga akan dipaparkan mengenai solusi yang dapat dilakukan Gen Z dan Milenial, potensial yang dimiliki pemuda, dan bagaimana menerima diri mereka agar lebih siap dalam menghadapi masa depan.

C. Arahan Materi

Dalam rangka membangkitkan kesadaran terkait dengan kesehatan mental demi membangun dan mengembangkan *leadership skill* anak muda, maka objektif dan poin-poin yang perlu untuk disampaikan oleh narasumber adalah sebagai berikut:

1. DEVELOP session: Breaking through YOUth's struggles nowadays

Sesi ini dilaksanakan secara webinar. Pada sesi ini narasumber menjelaskan tentang tekanan dan tantangan yang dihadapi Gen Z dan Milenial saat ini, kekhawatiran, dan *insecurities* yang dialami oleh Gen Z dan Milenial, serta cara menghadapi tekanan, kekhawatiran, dan *insecurities* tersebut.



AIESEC in Untan

Jl. Prof. Dr. Haji Hadari Nawawi | 78115 | Pontianak | Indonesia
www.aiesec.or.id | e-mail: untan.aiesec@gmail.com | +6287776249245

Hasil yang diharapkan adalah:

- Peserta menyadari dan mengetahui tentang tekanan yang harus dihadapi Gen Z dan Milenial saat ini
- Peserta menyadari dan mengetahui tentang kekhawatiran dan *insecurities* dialami Gen Z dan Milenial saat ini
- Peserta mengetahui cara untuk mengembangkan diri dengan menghadapi tekanan, kekhawatiran, dan *insecurities* tersebut.

2. DISCUSSION session: The hidden potentials in YOUth generation

Sesi ini dilaksanakan secara webinar. Pada sesi ini narasumber menjelaskan tentang potensi yang ada pada Gen Z dan Milenial, cara untuk mengetahui potensi diri masing-masing untuk menghadapi rintangan yang dihadapi Gen Z dan Milenial, dan cara untuk memanfaatkan potensi diri tersebut untuk mengatasi *insecurities*.

Hasil yang diharapkan adalah:

- Peserta mengetahui potensi diri mereka
- Peserta mengetahui cara memanfaatkan potensi diri mereka untuk mengatasi *insecurities* dan tantangan yang dihadapi Gen Z dan Milenial.

3. COLLABORATION session: Thrive for the future with the new version of YOUth

Sesi ini dilaksanakan secara *talk show*, yang akan dipandu langsung oleh moderator. Pada sesi ini narasumber akan memberikan perspektif secara psikologi tentang potensi diri, berbagi pengalaman dalam menghadapi dan mengatasi tekanan (baik tekanan sosial maupun tekanan keluarga), dampak positif dan negatif dari *insecurities*, serta tips dan trik bagi anak muda untuk mengembangkan diri menjadi versi terbaik dari diri mereka.

Hasil yang diharapkan adalah:

- Peserta mengetahui perspektif secara psikologi mengenai potensi diri
- Peserta mengetahui dan termotivasi dalam menghadapi tekanan (baik tekanan sosial maupun tekanan keluarga) serta dapat mengatasinya dengan benar
- Peserta mengetahui dan menyadari dampak positif dan negatif dari *insecurities*
- Peserta mengetahui cara untuk mengembangkan diri untuk menjadi versi terbaik dari diri mereka



AIESEC in Untan

Jl. Prof. Dr. Haji Hadari Nawawi | 78115 | Pontianak | Indonesia
www.aiesec.or.id | e-mail: untan.aiesec@gmail.com | +6287776249245

Sesi yang akan dibawakan adalah sesi pertama, yaitu DEVELOP session: Breaking through YOUTh's struggles nowadays.

D. Target Peserta

150+ pemuda (Gen Z dan Milenial) dari seluruh Indonesia.

E. Waktu dan Tempat

Impact Circle AIESEC in Untan akan dilaksanakan pada:

tempat : virtual via Zoom
hari, tanggal : Sabtu, 18 Desember 2021
waktu : 13:00-15:25 WIB

F. Rundown

WAKTU	AGENDA
13.00-13.05	Pembukaan oleh MC
13.05-13.10	Kata Sambutan Ketua AIESEC in Untan
13.10-13.35	SESI 1 DEVELOP session: Breaking through YOUTh's struggles nowadays
13.35-13.45	QnA
13.45-14.10	SESI 2 DISCUSSION session: The hidden potentials of YOUTh generation
14.10-14.20	QnA
14.20-15.10	SESI 3 (TALK SHOW) COLLABORATION session: Thrive for the future with the new version of YOUTh
15.10-15.20	QnA
15.20-15.35	Sponsor segment
15.35-15.40	Reward
15.20-15.25	Dokumentasi dan Penutupan oleh MC



AIESEC in Untan

Jl. Prof. Dr. Haji Hadari Nawawi | 78115 | Pontianak | Indonesia
www.aiesec.or.id | e-mail: untan.aiesec@gmail.com | +6287776249245

G. Penutupan

Terms of Reference (ToR) berikut telah disusun sebagai referensi dalam pengimplementasian *event* secara umum. Diharapkan dapat menjadi pedoman untuk diikuti dan/atau dapat dikembangkan lagi sesuai kondisi. Permasalahan teknis lainnya akan didiskusikan lebih lanjut. Terima kasih.

H. Contact Person

Nama : Regita Verensia

Telepon : +62 878-1498-5903

E-mail : regita.verensia@aiesec.net