

MEDICAL FIRST RESPONDER

22-28 MEI 2023

LAPORAN



MAHASISWA PENCINTA ALAM

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

PONTIANAK 2023

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL :
LAPORAN PENGIRIMAN ANGGOTA
MEDICAL FIRST RESPONDER**

**Disusun Oleh :
Anggota Biasa MAPALA UNTAN**

Pontianak, 13 Agustus 2023

Anggota Biasa



Petrus Pmoh

F1051181043/MPA-U.2010368/TK

Biro Diklat MAPALA UNTAN



Ari Samudra

A1011021038/MPA-U.2210375/DD

**Ketua Umum MAPALA UNTAN
Periode 2023**



Verin Himatun Soraya

C1071191026/MPA-U.2020369/TK



KODE ETIK PENCINTA ALAM INDONESIA

PENCINTA ALAM INDONESIA SADAR BAHWA ALAM BESERTA ISINYA
ADALAH CIPTAAN TUHAN.

PENCINTA ALAM INDONESIA SEBAGAI BAGIAN DARI MASYARAKAT
INDONESIA SADAR AKAN TANGGUNG JAWAB TERHADAP TUHAN, BANGSA
DAN TANAH AIR.

PENCINTA ALAM INDONESIA SADAR BAHWA SEGENAP PENCINTA ALAM
ADALAH SAUDARA. SEBAGAI MAKHLUK YANG MENCINTAI ALAM,
SEBAGAI ANUGERAH TUHAN YANG MAHA ESA SESUAI DENGAN HAKEKAT
DI ATAS, KAMI DENGAN KESADARAN

MENYATAKAN SEBAGAI BERIKUT :

1. MENGABDI KEPADA TUHAN YANG MAHA ESA
2. MEMELIHARA ALAM BESERTA ISINYA SERTA MENGGUNAKAN SUMBER
ALAM DENGAN BATAS KEMAMPUAN.
3. MENGABDI KEPADA BANGSA DAN TANAH AIR
4. MENGHORMATI FATA BEHIDUPAN YANG BERLAET PADA MASYARAKAT
SEKITARNYA.
5. BERUSAHA MEMPERERAT TALI PERSAUDARAAN SESAMA PENCINTA ALAM
SESUAI DENGAN AZAS DAN TUJUAN PENCINTA ALAM.
6. BERSAMA SALING MEMBANTU, SERTA SALING MENGHARGAI DALAM
PELAKSANAAN PENGABDIAN TERHADAP TUHAN, BANGSA DAN TANAH
AIR.
7. SELESAI

DISYAHKAN DALAM FORUM
GLADIAN IV DI UJUNG PANDANG
TANGGAL 28 JANUARI 1974 PUKUL 01 00 WITA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah saya dapat menyelesaikan laporan latihan *Medical first responder* 2023 ini. Dalam kegiatan latihan *Medical first responder* 2023 ini yang menyelenggarakan kegiatan yaitu Kantor Pencarian dan Pertolongan Kelas A Pontianak (BASARNAS) . Ini merupakan kegiatan latihan SAR daerah yang diikuti oleh beberapa instansi dan kelompok pencinta alam di Kalimantan Barat, yang mana hasil kegiatan ini diharapkan nantinya dapat dikuasainya teknik pertolongan pertama pada korban mengenai operasi dalam mengatasi masalah/kecelakaan di daerah Kalimantan Barat. Kegiatan ini dilaksanakan selama 7 hari, yang berlokasi di Kantor Pencarian dan Pertolongan Kelas A Pontianak (BASARNAS) Jl. Adi Sucipto Gang Raya VI No. km 15, Arang Limbung, Kec. Sungai Raya, Kabupaten Kubu Raya, Kalimantan Barat 78391. Saya mengucapkan terima kasih kepada Mapala Untan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti dalam kegiatan ini.

Pontianak, 19 Juli 2023

Medical First Responder

DAFTAR ISI

KODE ETIK PENCINTA ALAM INDONESIA	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Dasar Kegiatan	2
C. Tujuan Kegiatan	2
D. Manfaat Kegiatan	2
BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN	4
A. Waktu dan Tempat Kegiatan	4
B. Sasaran Kegiatan	4
C. Pelaksanaan Kegiatan	4
D. Peserta Kegiatan	4
E. Sumber Dana	4
F. Pemateri	5
G. Bentuk Kegiatan	5
BAB III HASIL KEGIATAN	7
A. Gambaran Umum	7
B. Hasil Yang di Peroleh	7
BAB IV PENUTUP	8
A. Faktor Pendukung	8
B. Faktor Penghambat	8
C. Saran	8
LAMPIRAN	9
A. Pengeluaran Keuangan	10
B. Jadwal Kegiatan	11
C. Materi	14
D. Dokumentasi	16

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Badan Nasional Pencarian dan Pertolongan adalah lembaga pemerintah nonkementerian yang mempunyai tugas menyusun dan menetapkan norma, standar, prosedur, kriteria, serta persyaratan dan prosedur perizinan dalam penyelenggaraan pencarian dan pertolongan, memberikan pedoman dan pengarahan dalam penyelenggaraan pencarian dan pertolongan, menetapkan standardisasi dan pertolongan berdasarkan ketentuan peraturan perundangundangan, melakukan koordinasi dengan instansi terkait, menyelenggarakan sistem informasi dan komunikasi, menyampaikan informasi penyelenggaraan pencarian dan pertolongan kepada masyarakat, melakukan pembinaan, pemantauan dan evaluasi terhadap penyelenggaraan pencarian dan pertolongan serta melakukan pemasyarakatan pencarian dan pertolongan.

Karena itu, kita sebagai pencinta alam yang biasa bermain dan bekerja di alam diharapkan mampu dan memiliki keterampilan dalam penanganan pada korban, sehingga kita sebagai bagian dari masyarakat dapat memberikan pertolongan kepada korban, sehingga kecelakaan yang sering terjadi di daerah kita ini dapat diatasi bersama-sama. Untuk menambah pengetahuan dan keterampilan teknik *medical first responder* pada medan operasi, maka kami mahasiswa pencinta alam Universitas Tanjungpura (MAPALA UNTAN) ikut ambil bagian

dalam latihan *medical first responder* yang diselenggarakan oleh Kantor Pencarian dan Pertolongan kelas A Pontianak yang dilaksanakan dari tanggal 22-28 Mei 2023.

B. DASAR KEGIATAN

1. Tri Dharma Perguruan Tinggi
2. SK BP MAPALA UNTAN
3. B/403/BNP.02.01/V/SAR PTK-2023 (Surat Permintaan Peserta Pelatihan Basaranas).

C. TUJUAN KEGIATAN

Pelatihan *medical first responder* bagi mahasiswa pencinta alam ini bertujuan untuk:

1. Melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi
2. Memperluas pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam penyelamatan pada korban.
3. Untuk menciptakan regenerasi *medical first responder* evakuasi di ketinggian, serta menumbuhkan bibit-bibit relawan baru yang siap mendedikasikan diri membantu masyarakat.

D. MANFAAT

Adapun manfaat dari mengikuti latihan *medical first responder* ini yaitu:

1. Bagi peserta

Hasil dari mengikuti latihan *medical first responder* ini dapat menambah wawasan baru serta dapat meningkatkan kemampuan terkait pertolongan pertama pada korban khususnya di medan darat serta mampu

untuk berbagi pengalaman kepada anggota-anggota yang lain terkait teknik pertolongan pertama pada korban ini.

2. Bagi MAPALA UNTAN

Hasil dari pengiriman anggota untuk mengikuti pelatihan *medical first responder* ini diharapkan mampu meningkatkan kemampuan terkait pertolongan pertama pada korban dari setiap anggota MAPALA UNTAN.

3. Bagi Universitas

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan sumber daya manusia bagi mahasiswa yang mengikuti latihan *medical first responder* khususnya di medan darat.

BAB II

PELAKSANAAN KEGIATAN

A. WAKTU dan TEMPAT KEGIATAN

Waktu: 22-28 Mei 2023

Lokasi: Kantor Pencarian dan Pertolongan Kelas A Pontianak (BASARNAS).

B. SASARAN KEGIATAN

Sasaran kegiatan ini yaitu memberikan wawasan baru bagi mahasiswa pencinta alam yang ada di Indonesia, khususnya di Kalimantan Barat terhadap pentingnya pengetahuan dan keterampilan mengenai *medical first responder*, mengingat daerah kalimantan Barat ini dalam beberapa tahun terakhir sering mengalami bencana, baik banjir maupun tanah longsor.

C. PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan ini dilaksanakan oleh Kantor Pencarian dan Pertolongan Kelas A Pontianak (BASARNAS).

D. PESERTA KEGIATAN

Peserta kegiatan berjumlah 50 orang yang diikuti 4 perempuan dan 46 laki-laki.

E. SUMBER DANA

Adapun sumber dana berasal dari:

-APALA UNTAN

F. PEMATERI

Anggota Kantor Pencarian dan Pertolongan Kelas A Pontianak (BASARNAS).

G. BENTUK KEGIATAN

I. Materi Kelas

1. Pengantar
2. Penilaian Korban
3. Pemindahan Korban
4. Bantuan Dasar Hidup
5. Pendarahan dan Syok
6. Cedera jaringan lunak
7. Patah Tulang
8. Cedera kepala, dan dan tulang belakang serta penggunaan KED
9. Luka bakar dan kegawatdarurat lingkungan
10. Terapi Oksigen
11. Triage

II. Oprasional Lapangan

- a) Pemeriksaan Fisik
- b) Pemindahan Darurat (Tarikan Bahu-Korban Tengkurab)
- c) Penanganan Sumbatan Jalan Nafas (Korban Dewasa Tersedak)
- d) Resusitasi Jantung Paru (Korban Dewasa)
- e) Penanganan Pendarahan Luar
- f) Penangan Luka Tancap

- g) Penangan Cedera Leher (Menggunakan *Neck Collar*)
- h) Penanganan Cedera Alat Gerak
- i) Penanganan Cedera Spinal Korban Telungkup (Berkelompok)
- j) Pemasangan Tabung Oksigen

BAB III

HASIL KEGIATAN

A. GAMBARAN UMUM

Kegiatan latihan *medical first responder* ini dilaksanakan di Kantor Pencarian dan Pertolongan Kelas A Pontianak (BASARNAS). Selama mengikuti kegiatan latihan *medical first responder* ini ada banyak hal baru yang saya dapatkan terutama dalam istilah-istilah penyebutan dalam dunia kesehatan, namun dengan berjalannya waktu saya mulai memahami dan mengerti setelah mendapatkan banyak materi terkait pertolongan pertama pada korban, dimana kita sebagai orang yang pertama kali tiba dilokasi kejadian harus memahami dan mengerti bagaimana menolong korban sebelum petugas berwajib datang dilokasi kejadian, hal ini dilakukan untuk mengurangi resiko cedera pada korban, dan terkadang juga sering kali salah dalam memberikan penanganan kepada korban, hal inilah yang harus dihindarkan ketika tiba dilokasi kejadian sehingga korban dapat ditangani sesuai dengan benar.

B. HASIL YANG DI PEROLEH

Hasil yang di peroleh dari latihan *medical first responder* ini adalah

- a. Memahami teknik-teknik *medical first responder*
- b. Memahami dan mengerti cara dan penggunaan alat-alat yang di pakai untuk pertolongan pertama pada korban.

BAB IV

PENUTUP

A. FAKTOR PENDUKUNG

1. Adanya dukungan moril dari anggota MAPALA UNTAN
2. Materi yang diberikan memuaskan peserta latihan *medical first responder*
3. Peralatan latihan *medical first responder* yang memadai

B. FAKTOR PENGHAMBAT

Tidak adanya pemberian materi *tentang medical first responder* sebelum mengikuti kegiatan ini, sehingga ketika mengikuti kegiatan banyak hal yang tidak tahu dan mengerti tentang pertolongan pertama pada korban.

C. SARAN

- 1 Bagi anggota MAPALA UNTAN yang nantinya bakal diharapkan akan dikirim membekali anggota yang lainnya.
- 2 Mengadakan latihan untuk *medical first responder*
- 3 Diharapkan MAPALA UNTAN untuk mengadakan atau pembelian peralatan yang menunjang untuk latihan *medical first responder*, seperti:
 - a. *Tensimeter dewasa*
 - b. *Thermometer*

LAMPIRAN

A. Pengeluaran Keuangan

No	Tanggal	Keterangan	Debet	Kredit	Saldo
1	21 Mei 2023	Pemasukan dari Mapala Untan	Rp. 100,000		Rp. 100,00
2	25 Mei 2023	Pembelian Konsumsi		Rp. 40,000	Rp. 60,000

B. Jadwal Kegiatan

JADWAL KEGIATAN

No.	WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA	JAM TEORI	JAM PRAKTIK	TOTAL JP
HARI KE 1						
	07.00 – 09.00	Registrasi Peserta dan Cek Kesehatan (<i>Rapid Test</i>)	Panitia			
	09.00 – 09.30	Persiapan pembukaan	Koordinator Pelatihan, Instruktur, dan mentor			
	09.30 – 10.15	Pembukaan	Panitia			
	10.15 – 10.30	<i>Break</i>	Panitia dan Mentor			
1	10.30 – 12.00	Substansi Basarnas	KKS/KASI SD/KASI OPS	2 JP		2 JP
2	12.00 – 13.00	Ishoma				
3	13.00 – 13.45	Pengenalan Pelatihan	Koord Instruktur			
4	13.45 – 15.15	Pengantar Pertolongan Pertama	Instruktur	2 JP		2 JP
5	15.15 – 15.30	<i>Break</i>				
6	15.30 – 17.00	Penilaian Korban		2 JP		2 JP
			TOTAL	6 JP		6 JP

No	WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA	JAM TEORI	JAM PRAKTIK	TOTAL JP
HARI KE 2						
1	05.30 – 07.00	Olahraga Pagi	Mentor		2 JP	2 JP
2	07.00 – 08.00	MCK/ SARAPAN PAGI				
3	08.00 – 10.15	Penilaian Korban	Instruktur		3 JP	3 JP
4	10.15 – 10.30	<i>Break</i>				
5	10.30 – 12.00	Penilaian Korban	Instruktur		2 JP	2 JP
6	12.00 – 13.00	Ishoma				
7	13.00 – 15.15	Penilaian Korban	Instruktur		3 JP	3 JP
8	15.15 – 15.30	<i>Break</i>				
9	15.30 – 17.00	Pemindahan Korban	Instruktur	2 JP		2 JP
10	17.00 – 17.45	Pemindahan Korban	Instruktur		1 JP	1 JP
	17.45 – 19.00	ISHOMA				
11	19.00 – 20.30	Pemindahan Korban	Instruktur		2 JP	2 JP
			TOTAL	2 JP	13 JP	15 JP

No	WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA	JAM TEORI	JAM PRAKTIK	TOTAL JP
HARI KE 3						
1	05.30 – 07.00	Olahraga Pagi	Mentor		2 JP	2 JP
	07.00 – 08.00	MCK/ SARAPAN PAGI				
2	08.00 – 08.45	Bantuan Hidup Dasar	Instruktur	1 JP		1 JP
3	08.45 – 10.15	Bantuan Hidup Dasar	Instruktur		2 JP	2 JP
	10.15 – 10.30	Break				
4	10.30 – 12.00	Resusitasi Jantung Paru	Instruktur	2 JP		2 JP
	12.00 – 13.00	Ishoma				
6	13.00 – 15.15	Resusitasi Jantung Paru	Instruktur		3 JP	3 JP
	15.15 – 15.30	Break				
7	15.30 – 17.45	Resusitasi Jantung Paru	Instruktur		3 JP	3 JP
	17.45 – 19.00	ISHOMA				
8	19.00 – 20.30	Resusitasi Jantung Paru	Instruktur		2 JP	2 JP
			TOTAL	3 JP	12 JP	15 JP

No	WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA	JAM TEORI	JAM PRAKTIK	TOTAL JP
HARI KE 4						
	05.30 – 07.00	Olahraga Pagi	Mentor		2 JP	2 JP
	07.00 – 08.00	MCK/ SARAPAN PAGI				
1	08.00 – 09.30	Resusitasi Jantung Paru – Penggunaan AED	Instruktur		2 JP	3 JP
2	09.30 – 10.15	Terapi Oksigen	Instruktur	1 JP		1 JP
	10.15 – 10.30	Break				
3	10.30 – 12.00	Terapi Oksigen	Instruktur		2 JP	2 JP
	12.00 – 13.00	Ishoma				
4	13.00 – 14.30	Patah Tulang	Instruktur	2 JP		2 JP
5	14.30 – 15.15	Patah Tulang	Instruktur		2 JP	2 JP
	15.15 – 15.30	Break				
6	15.30 – 17.45	Evakuasi	Instruktur		2 JP	2 JP
			TOTAL	3 JP	10 JP	13 JP

No	WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA	JAM TEORI	JAM PRAKTIK	TOTAL JP
HARI KE 5						
1	05.30 – 07.00	Olahraga Pagi	Mentor		2 JP	2 JP
	07.00 – 08.00	MCK/ SARAPAN PAGI				

2	08.00 – 09.30	Cedera Jaringan Lunak dan Organ Dalam	Instruktur	2 JP		2 JP
3	09.30 – 10.15	Cedera Jaringan Lunak dan Organ Dalam	Instruktur		1 JP	1JP
	10.15 – 10.30	Break				
4	10.30 – 12.00	Cedera Jaringan Lunak dan Organ Dalam	Instruktur		2 JP	2 JP
	12.00 – 13.00	Ishoma				
5	13.00 – 13.45	Cedera Jaringan Lunak dan Organ Dalam	Instruktur		1 JP	1 JP
6	13.45 – 15.15	Luka Bakar		2 JP		2 JP
	15.15 – 15.30	Break				
7	15.30 – 17.00	Triage		1 JP	2 JP	3 JP
			TOTAL	5 JP	8 JP	13 JP

2	08.00 – 09.30	Cedera Jaringan Lunak dan Organ Dalam	Instruktur	2 JP		2 JP
3	09.30 – 10.15	Cedera Jaringan Lunak dan Organ Dalam	Instruktur		1 JP	1JP
	10.15 – 10.30	<i>Break</i>				
4	10.30 – 12.00	Cedera Jaringan Lunak dan Organ Dalam	Instruktur		2 JP	2 JP
	12.00 – 13.00	Ishoma				
5	13.00 – 13.45	Cedera Jaringan Lunak dan Organ Dalam	Instruktur		1 JP	1 JP
6	13.45 – 15.15	Luka Bakar		2 JP		2 JP
	15.15 – 15.30	<i>Break</i>				
7	15.30 – 17.00	Triage		1 JP	2 JP	3 JP
			TOTAL	5 JP	8 JP	13 JP

No	WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA	JAM TEORI	JAM PRAKTIK	TOTAL JP
HARI KE 6						
1	05.30 – 07.00	Olahraga Pagi	Mentor		2 JP	2 JP
	07.00 – 08.00	MCK/ SARAPAN PAGI				
2	08.00 – 09.30	Cedera Kepala, dada dan tulang belakang	Instruktur	2 JP		2 JP
	09.30 – 10.15	Cedera Kepala, dada dan tulang belakang	Instruktur		1 JP	1 JP
	10.15 – 10.30	<i>Break</i>				
3	10.30 – 12.00	Cedera Kepala, dada dan tulang belakang	Instruktur		2 JP	2 JP
	12.00 – 13.00	Ishoma				
4	13.00 – 15.15	Cedera Kepala, dada dan tulang belakang (penggunaan KED)	Instruktur		3 JP	3 JP
	15.15 – 15.45	Persiapan Tes Teori				
	15.45 – 16.00	<i>Break</i>				
5	16.00 – 17.00	Tes Teori	Instruktur/ Mentor			
			TOTAL	2 JP	8 JP	10 JP

No	WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA	JAM TEORI	JAM PRAKTIK	TOTAL JP
HARI KE 7						
1	05.30 – 07.00	Olahraga Pagi	Mentor			
	07.00 – 08.00	MCK/ SARAPAN PAGI				

2	08.00 – 10.15	Tes Praktek MFR	Instruktur / mentor			
	10.15 – 10.30	<i>Break</i>				
	10.30 – 12.00	Tes Praktek MFR	Instruktur / mentor			
	12.00 – 13.00	Ishoma				
	13.00 – 15.15	Tes Praktek MFR	Instruktur / mentor			
	15.15 – 15.30	<i>Break</i>				
	15.30 – 16.30	Penutupan	Instruktur/ Mentor			

C. Materi

II. Penilaian Korban

II.1. Penilaian keadaan (*Scene size-up*)

Penilaian keadaan adalah menilai keadaan sekitar apakah keadaannya aman untuk penolong dan juga korban. Pada saat tiba di lokasi kejadian seorang Penolong Pertama (First Aider) harus: 1) Menentukan potensi bahaya dan memastikan keadaan aman 2) Memastikan keselamatan: a. Penolong memakai APD b. Korban pada posisi aman 3) Menentukan mekanisme cedera (korban trauma/non trauma) atau riwayat penyakit, mencatat sumber informasi langsung, keterangan korban bila sadar, keterangan keluarga atau saksi, perkenalkan diri bila korban sadar: a. Nama dan organisasi b. Kemampuan menolong c. Izin menolong 4) Tetapkan jumlah korban 5) Memastikan sumber daya tambahan yang diperlukan Setelah keadaan aman dan terkontrol maka segera dimulai penilaian awal.

II.2. Penilaian dini (primary assessment)

Penilaian dini adalah suatu proses untuk mengenali kesan umum, mengenali dan mengatasi keadaan yang dapat mengancam nyawa korban, menentukan prioritas pemeriksaan lanjutan, perawatan di tempat atau perujukannya segera. Dalam mengenali kesan umum korban: 1) Perkiraan usia 2) Catat jenis kelamin 3) Tentukan apakah kasus trauma atau non trauma 4) Catat keluhan utama 5) Identifikasi dan kelola kondisi yang

menganam jiwa Penilaian tingkat kesedaran secara cepat dapat menggunakan Teknik AVPU:

- a. A, Alert, sadar dapat diajak berbicara
- b. V, respon terhadap stimulus Verbal
- c. P, respon terhadap stimulus Painful
- d. U, Unresponsive

D. Dokumentasi



Upacara Pembukaan



Upacara Pembukaan



Praktek penilaian korban



Kata sambutan dari kepala Kantor Pencarian dan Pertolongan Pontianak



Foto Bersama dengan sebagian peserta



Foto Bersama dengan Kepala Kantor Pencarian dan pertolongan Pontianak