

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN  
UNTAN RED CROSS FESTIVAL KSR PMI UNIT UNTAN**



**Palang  
Merah  
Indonesia**

**KSR PMI UNIT  
UNIVERSITAS TANJUNGPURA**

**KORPS SUKARELA  
PALANG MERAH INDONESIA  
UNIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA  
PONTIANAK  
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA KEGIATAN UNTAN RED CROSS FESTIVAL  
KORPS SUKARELA PMI UNIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA

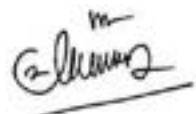
Hormat kami,

Koordinator Bidang  
Jaringan Ilmiah Kepalangmerahan



Siti Izatul Zahra  
NIM.E1011211084

Sekretaris




Dea Maulina  
NIM.H1021201028

Mengetahui,

Ketua KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura  
Periode 2022/2023



  
Amelia Nurhasanah  
NIM.F1081201049

# UNTAN RED CROSS FESTIVAL

////// PELATIHAN NASIONAL ////

# INTERMEDIATE

+ PERTOLONGAN PERTAMA +



## LAPORAN KEGIATAN

### UNTAN RED CROSS FESTIVAL (UNRECFA) TAHUN 2023

#### I. PENDAHULUAN

Untan Red Cross Festival (UNRECFA) merupakan kegiatan besar program kerja yang dijalankan oleh Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Tanjungpura (KSR PMI Unit UNTAN) yang menjadi salah satu wadah edukasi dan temu relawan khususnya Palang Merah Remaja (PMR) Tingkat Wira Se-Kalimantan Barat dan Korps Sukarela (KSR) Perguruan Tinggi/Markas Se-Indonesia. Selain menjadi ajang temu relawan PMI kegiatan ini juga dibuat untuk memperingati hari palang merah sedunia dan untuk meningkatkan kepedulian relawan PMI terhadap isu global yang terjadi saat ini serta dampaknya bagi masyarakat.

Isu global yang menjadi pembahasan utama saat ini ialah perubahan iklim, di mana perubahan iklim mengacu pada perubahan suhu dan pola cuaca dalam jangka panjang. Berbagai aspek pada perubahan alam, khususnya kesehatan. Hal ini berdampak sangat luas pada kehidupan masyarakat. Kenaikan suhu tidak hanya berdampak pada naiknya temperatur bumi tetapi juga mengubah sistem iklim yang mempengaruhi berbagai aspek pada perubahan alam, seperti kualitas dan kuantitas air, hutan, dan kesehatan. Dalam menyikapi isu tersebut, UNRECFA mengambil Tema “Peran Relawan dalam Melawan Krisis Perubahan Iklim”. Tujuannya agar relawan PMI dapat peduli terhadap lingkungan sekitar yang sedang mengalami krisis perubahan iklim, meningkatkan rasa kemanusiaan, dan memberikan peran terhadap lingkungan bermasyarakat.

UNRECFA dilaksanakan dengan serangkaian kegiatan meliputi ceremonial, bakti sosial, donor darah, perlombaan PMR Tingkat Wira Se-Kalimantan Barat dan perlombaan serta pelatihan pertolongan pertama KSR PMI Perti/Markas Se-Indonesia. Dengan kegiatan ini, diharapkan relawan PMI dapat lebih peka terhadap perannya di dalam masyarakat.

## II. TUJUAN

1. Memperingati Hari Palang Merah Internasional.
2. Meningkatkan hubungan silaturahmi dan keharmonisan PMR tingkat Wira.
3. Meningkatkan jiwa kreativitas PMR tingkat Wira.
4. Meningkatkan jiwa sosial PMR tingkat Wira untuk masyarakat.
5. PMR tingkat Wira menjadi role model perubahan iklim di lingkungan sekolah dan masyarakat.
6. Meningkatkan hubungan silaturahmi dan keharmonisan KSR PMI Tingkat Perguruan Tinggi/Markas se-Indonesia.
7. Sertifikasi Pelatihan Pertolongan Pertama Tingkat Intermediate KSR PMI Unit Perguruan Tinggi/Markas dari PMI Pusat.

## III. NAMA KEGIATAN

Sesuai dengan peringatan Hari Palang Merah Sedunia dan untuk meningkatkan kepedulian relawan PMI terhadap isu global yang terjadi saat ini serta dampaknya bagi masyarakat, maka diadakannya kegiatan **UNTAN RED CROSS FESTIVAL (UNRECFA)**.

## IV. TEMA

Adapun tema UNRECFA pada tahun ini yaitu “PERAN RELAWAN DALAM MELAWAN KRISIS PERUBAHAN IKLIM”.

## V. DASAR PENYELENGGARA

1. Anggaran Dasar / Anggaran Rumah Tangga Palang Merah Indonesia
2. Program Kerja Pengurus KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura Periode 2022-2023
3. Rapat Anggota KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura tanggal 06 November 2022
4. Surat Rekomendasi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Universitas Tanjungpura Pontianak Nomor: 5172/UN22/KM.05.00/2023

5. Surat Rekomendasi Pemerintah Provinsi Kalimantan Barat Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Nomor: 427/2023/DIKBUD
6. Surat Rekomendasi Pengurus PMI Kota Pontianak Nomor: 052/ORG/04.01.01/V/2023
7. Surat Rekomendasi Pengurus PMI Provinsi Kalimantan Barat Nomor: 002/REK/04.01.00/V/2023
8. Surat Rekomendasi Pengurus PMI Pusat Nomor: 568/RLW/VIII/2023.
9. Tridarma Perguruan Tinggi

## VI. BENTUK KEGIATAN

Adapun bentuk rangkaian kegiatan UNTAN RED CROSS FESTIVAL berupa:

- A. Kegiatan yang memfasilitasi PMR Tingkat Wira se-Kalimantan Barat
  1. Ceremonial
  2. Bakti Sosial
  3. Youth Wira Competition
    - 1) Kegiatan Lomba *Online*
      - a) Lomba Karya Tulis Ilmiah (LKTI)
      - b) *Video Reels Competition*
      - c) Desain Poster
      - d) *Photo Contest*
    - 2) Kegiatan Lomba *Offline*
      - a) Karnaval
      - b) Lomba Debat
      - c) Lomba Pertolongan Pertama
      - d) Duta UNRECFA
    - 3) *Friendship Meeting*
      - a) *Focus Group Discussion*
      - b) Ayo Siaga Bencana
      - c) *Outbound*
- B. Kegiatan yang memfasilitasi KSR PMI Perguruan Tinggi/Markas se-Indonesia

- 1) Pelatihan Nasional Pertolongan Pertama Tingkat *Intermediate* KSR PMI Perti/Markas se-Indonesia
- 2) *Field Trip*

## **VII. WAKTU, TEMPAT, PESERTA**

Tabel kegiatan terlampir.

## **VIII. PENYELENGGARA**

Susunan panitia terlampir.

## **IX. ANGGARAN BIAYA**

Rincian biaya yang diperlukan untuk kegiatan ini terlampir.

## **X. PENUTUP**

Demikianlah laporan panitia pelaksana kegiatan UNTAN RED CROSS FESTIVAL (UNRECFA) KSR PMI UNIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA. Semoga apa yang telah diuraikan dapat dijadikan bahan pertimbangan dan evaluasi serta dapat dijadikan petunjuk atau tolak ukur untuk kegiatan selanjutnya.

**LAMPIRAN TABEL KEGIATAN**
**A. Kegiatan Ceremonial**

<b>HARI/TANGGAL</b>	<b>WAKTU</b>	<b>AGENDA</b>
Jumat, 4 Agustus 2023	8.40 – 8.45	Pembukaan MC
	8.45 – 8.50	Pembacaan Doa
	8.50 – 9.00	Menyayikan Lagu Indonesia Raya dan Mars PMI
	9.00 – 9.05	Pembacaan 7 Prinsip Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional
	9.05 – 9.10	Laporan Ketua Panitia UNTAN RED CROSS FESTIVAL
	9.10 – 9.15	Kata Sambutan Komandan KSR PMI Unit UNTAN
	9.15 – 9.20	Kata Sambutan Ketua PMI Kota Pontianak
	9.20 – 9.25	Kata Sambutan Ketua PMI Provinsi Kalimantan Barat
	9.25 – 9.30	Kata Sambutan Wakil Rektor III Universitas Tanjungpura
	9.30 – 9.45	Pembukaan UNTAN Red Cross Festival
	9.45 – 9.50	Penutup dan Foto Bersama

**B. Kegiatan Bakti Sosial**

<b>HARI/TANGGAL</b>	<b>WAKTU</b>	<b>AGENDA</b>
Sabtu, 5 Agustus 2023	08.00 – 08.45	Keberangkatan Peserta ke Lokasi
	08.45 – 09.30	Sosialisasi “Program Mengurangi Pemanasan Global dengan Menanam



		Pohon.”
	09.30 – 10.45	Kegiatan Menanam Pohon dan Membersihkan Lingkungan Sekitar
	10.45 – 11.30	Kepulangan

### C. Youth Wira Competition

HARI/TANGGAL	WAKTU	AGENDA	LOKASI	PESERTA
Kamis, 03 Agustus 2023	13.00-17.00	Registrasi Ulang	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta dan Pendamping
	19.30-selesai	<i>Technical Meeting</i>	Aula Asrama Putri UNTAN	Pendamping dan Perwakilan Tim
Jum'at, 04 Agustus 2023	07.30-08.00	Registrasi	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN	Seluruh Peserta, Pendamping, dan Tamu Undangan
	08.00-10.00	Ceremonial	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN	Seluruh Peserta, Pendamping, dan Tamu Undangan
	10.00-13.00	ISHOMA		
	13.00-15.00	Persiapan Karnaval	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN	Seluruh Peserta dan Pendamping
		Lomba Pertolongan Pertama	Aula Asrama Putri UNTAN	Peserta Lomba
	15.00-15.30	ISHO		
	15.30-17.30	Karnaval	Area Universitas Tanjungpura	Seluruh Peserta dan Pendamping
	17.30-19.20	ISHOMA		
	19.20-22.00	Lanjutan Lomba Pertolongan Pertama	Aula Asrama Putri UNTAN	Peserta Lomba

Sabtu, 05 Agustus 2023	06.30-08.00	Senam	Halaman Asrama Putri UNTAN	Peserta Lomba
	08.00-11.30	Debat	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN	Peserta Lomba
		Pemilihan Duta UNRECFA	Aula Asrama Putri UNTAN	Peserta Lomba
		<i>Outbound</i>	Gg Nirmala (Pal 5).	Peserta Outbound
	11.30-13.00	ISHOMA		
	13.00-15.00	Lanjutan Debat	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN	Peserta Lomba
		Lanjutan Pemilihan Duta UNRECFA	Aula Asrama Putri UNTAN	Peserta Lomba
		FGD	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN	Peserta FGD
		Ayo Siaga Bencana	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN	Peserta Ayo Siaga Bencana
	15.00-15.30	ISHO		
	15.30-17.30	Lanjutan Debat	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN	Peserta Lomba
	17.30-19.30	ISHOMA		
	19.30-Selesai	Malam Kesenian	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta dan Pendamping
	Minggu, 06 Agustus 2023	08.00-09.00	Upacara penutupan	Aula Asrama Putri UNTAN
09.00-selesai		Pembagian piala	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta dan Pendamping

#### D. Pelatihan Nasional Pertolongan Pertama Tingkat *Intermediate*

<b>HARI/TANGGAL</b>	<b>WAKTU</b>	<b>AGENDA</b>	<b>LOKASI</b>	<b>PESERTA</b>
20 Oktober 2023	13.00 – 13.45	Registrasi Ulang + Check In	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.30 – 16.15	TM	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
21 Oktober 2023	07.30 – 08.00	Registrasi	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	08.00 – 08.45	Upacara Pembukaan	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	08.45 – 09.30	Pengantar Pelatihan	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	09.30 – 10.15	Pretest	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.15 – 10.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.30 – 12.00	Kepalangmerahan Dalam Pelayanan Pertolongan Pertama	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	12.00 – 13.00	ISHOMA		
	13.00 – 13.45	Kepalangmerahan Dalam Pelayanan Pertolongan Pertama	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	13.45 – 15.15	Prinsip Umum Pelayanan Pertolongan Pertama	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.15 – 15.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.30 – 17.00	Pertolongan Pertama Psikologis	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	17.00 – 19.45	ISHOMA		
	19.45 - selesai	Evaluasi Harian	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
22 Oktober 2023	07.30 – 08.00	Review & Daily Test	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	08.00 – 09.30	Operasi Pelayanan Pertolongan Pertama	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	09.30 – 10.15	Biomekanika	Aula Asrama	Seluruh

		Trauma	Putri UNTAN	Peserta
	10.15 – 10.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.30 – 12.00	Penilaian	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	12.00 – 13.00	ISHOMA		
	13.00 – 13.45	Penilaian	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	13.45 – 15.15	Sumbatan Jalan Nafas	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.15 – 15.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.30 – 17.00	Sumbatan Jalan Nafas	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	17.00 – 19.45	ISHOMA		
	19.45 - selesai	Evaluasi Harian	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
23 Oktober 2023	07.30 – 08.00	Review & Daily Test	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	08.00 – 10.15	RJP & AED	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.15 – 10.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.30 – 12.00	RJP & AED	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	12.00 – 13.00	ISHOMA		
	13.00 – 15.15	Cidera Jaringan Lunak	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.15 – 15.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.30 – 17.00	Perdarahan dan Syok	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	17.00 – 19.45	ISHOMA		
	19.45 - selesai	Evaluasi Harian	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
24 Oktober 2023	07.30 – 08.00	Review & Daily Test	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	08.00 – 10.15	Cidera Otot Rangka	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.15 – 10.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.30 – 12.00	Kedaruratan Medis	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	12.00 – 13.00	ISHOMA		

	13.00 – 13.45	Pengangkutan dan Pemindahan Korban	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	13.45 – 15.15	Pertolongan Korban Banyak	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.15 – 15.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.30 – 17.00	Evaluasi	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	17.00 – 19.45	ISHOMA		
	19.45 - selesai	Evaluasi Harian	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
25 Oktober 2023	07.30 – 08.00	Review & Daily Test	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	08.00 – 10.15	Evaluasi	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.15 – 10.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	10.30 – 12.00	Simulasi	Area Sekitar Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	12.00 – 13.00	ISHOMA		
	13.00 – 13.45	Simulasi	Area Sekitar Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	13.45 – 15.15	RKTL	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.15 – 15.30	Coffee Break	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
	15.30 – Selesai	Penutupan	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta
26 Oktober 2023	07.30 – Selesai	Field Trip	Tugu Khatulistiwa dan Kampung Caping	Seluruh Peserta
27 Oktober 2023	07.30 – Selesai	Check Out	Aula Asrama Putri UNTAN	Seluruh Peserta

#### E. Peserta

##### 1. Peserta Ceremonial

- a) Peserta Youth Wira Competition
- b) KSR Perti Se-Kota Pontianak

- c) UKM Universitas Tanjungpura
  - d) PMI Kota Pontianak
  - e) PMI Provinsi Kalimantan Barat
  - f) Wakil Rektor 3 Universitas Tanjungpura
2. Peserta Bakti Sosial
- a) Perwakilan SMA 1 Sungai Pinyuh
  - b) Perwakilan SMA 7 Pontianak
  - c) Perwakilan SMA 1 Kembayan
  - d) Perwakilan MAN 2 Pontianak
  - e) Pendamping SMA 1 Sungai Pinyuh
  - f) Pendamping SMA 7 Pontianak
  - g) Pendamping SMA 1 Kembayan
  - h) Pendamping MAN 2 Pontianak
  - i) Warga Pal 4 & Pal 5 Sungai Jawi
3. Peserta Youth Wira Competition
- a) SMA 1 Sungai Pinyuh
  - b) SMA 7 Pontianak
  - c) SMA 1 Kembayan
  - d) MAN 2 Pontianak

4. Peserta Pelatnas

No	Nama	Utusan
1.	Angelica	KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura
2.	Riko Irfan T. Simanjuntak	KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura
3.	Edy Seftiadi	KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura
4.	Detia Juliana Dewi	KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura
5.	Yulia Cahya Ramadhani	KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura
6.	Eka Putri Devittasari	KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura
7.	Tria Thahera	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
8.	Lulu Reza Juhendra	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
9.	Aldo Febrian	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
10.	Shevanesta Alinarza Khairuputra	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak

11.	Alam Firdaus	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
12.	Nurhillah	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
13.	Khairul Wadinasna	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
14.	M. Aditya Ramadhan	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
15.	Chairul Abdullah	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
16.	Dhia Khalda	KSR PMI Markas Kota Pontianak
17.	Nurul Faizah	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak
18.	Muhammad Ridho	PMI Kab. Kotawaringin Timur
19.	Wa Ode Resky	KSR PMI Unit UHO
20.	Ikrimah Rachma Fitri Amin	UKK KSR PMI Perguruan Tinggi UIN Sulthan Thaha Saifuddin

# BERKAS ADMINISTRASI



PANITIA PELAKSANA UNRECFA (UNTAN RED CROSS FESTIVAL)  
KSR PMI UNIT UNTAN PONTIANAK

SUSUNAN PANITIA PENGARAH

- Pelindung : 1. Rektor Universitas Tanjungpura  
2. Ketua PMI Kota Pontianak
- Penanggung jawab : 1. Pembantu Rektor III Universitas Tanjungpura
- Pembina : Kabag. Kemahasiswaan Universitas Tanjungpura
- Penanggung Jawab Operasional : Ketua KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura

SUSUNAN PANITIA PELAKSANA

- Ketua : Dea Maulina
- Sekretaris dan Bidang Kesekretariatan
- Koordinator : Vicky cung
- Anggota : Nadiya Awwalliah  
Nurbaida  
Titania Putri  
Tiara Rohmatin  
Graisa Zahira Shopa  
Mulia Alsant  
Salwa Tsabitha
- Bendahara dan Bidang Usaha Dana
- Koordinator : Sri Sunarty
- Anggota : Harianti  
Sunni Ibadurrahman  
Ria Julita  
Yolanda Elza Alwina  
Selviya

Markas Palang Merah Indonesia, Jl. Ahmad Yani Pontianak 78124  
Telpon: 0561 - 760657 / 0561 - 734369, Fax: 0561 - 760657

#### Bidang Kegiatan

Koordinator : Siti Izatul Zahra  
Anggota : Githa Inastania  
Adinda Boru Saragih  
Novionedy  
Dian Tarni Sinaga  
Ersa Dwiyana  
Fani Chelsea Andesta

#### Bidang Perlengkapan

Koordinator : Muhammad Faiqa El Hafizh  
Anggota : Wilm Yusaku Setiawan  
Lili Sumirat  
Tedi  
Khozin Al Ghifari  
Darius Cristianto  
Muhammad Faishal Ammar

#### Bidang Humas Publikasi Dokumentasi

Koordinator : Edy Seftiadi  
Anggota : Vify  
Hilmy Hidayat  
Al Husairi  
Amanda Rasyidah Achwan  
Hanang Prasetyo

#### Bidang Konsumsi

Koordinator : Tengku Oktarisa Riyani Salsabillah  
Anggota : Putri Ramadani  
Maria  
Novyana Tiara

Markas Palang Merah Indonesia, Jl. Ahmad Yani Pontianak 78124  
Telpon : 0561 - 760657 / 0561 - 734369, Fax : 0561 - 760657

Ramadhan

Azi Rinaldi



Pengurus  
PMI Kota Pontianak  
Sekretaris,  
  
Lusli Nuryanti ST

Markas Palang Merah Indonesia, Jl. Ahmad Yani Pontianak 78124  
Telpon : 0561 - 760657 / 0561 - 734369, Fax : 0561 - 760657

### REKOMENDASI

Nomor: 042/ORG/04.01.01/V/2023

- Dasar :
1. Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga PMI Tahun 2019 - 2024
  2. Kesepakatan antara MENDIKBUD dengan Ketua Umum Palang Merah Indonesia, No. 0317/MOU PMI-KEMENDIKBUD/II/2012 tentang Pembinaan dan Pengembangan Kegiatan Kepalangmerahan dikalangan Pendidik, Tenaga Kependidikan, dan Peserta Didik
- Memerhatikan :
- Surat Permohonan Rekomendasi KSR PMI Unit UNTAN Pontianak Nomor: 03/B/Pan-PelUNRECFA/KSR-PMI-UNTAN/III/2023 Perihal: Permohonan Surat Rekomendasi, Tanggal: 15 Maret 2023

### PENGURUS PMI KOTA PONTIANAK MEMBERIKAN REKOMENDASI

- Kepada :
- Panitia Pelaksana UNRECFA (Untan Red Cross Festival) oleh KSR PMI Unit UNTAN
- Untuk :
- Menyelenggarakan kegiatan UNRECFA (Untan Red Cross Festival) oleh KSR PMI Unit UNTAN Pontianak, dengan ketentuan sebagai berikut:
1. Senantiasa menjaga nilai dan selalu menerapkan Tujuh Prinsip Dasar Gerakan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional
  2. Tidak melanggar AD-ART PMI
  3. Menjaga nama baik universitas dan organisasi Palang Merah Indonesia
  4. Tetap memperhatikan protokol kesehatan yang berlaku

Demikian surat rekomendasi ini disampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pengurus  
PMI Kota Pontianak  
Sekretaris,  
  
Lusi Nuryanti ST

Palang  
Merah  
Indonesia**REKOMENDASI**

Nomor : 002/REK/04.01.00/V/2023

Pengurus Provinsi Palang Merah Indonesia Provinsi Kalimantan Barat, sesuai surat dari KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura Pontianak nomor : 09/B/PAN-PEL UNRECFA/KSR-PMI-UNTAN/V/2023, Tanggal 10 Mei 2023, Perihal : Permohonan Surat Rekomendasi.

Dengan ini memberikan Rekomendasi kepada:

Nama : Panitia Pelaksana Untan Red Cross Festival  
KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura Pontianak  
Alamat : Jl. M Isja Komp. PKM Untan Pontianak 78124

Untuk melaksanakan kegiatan Untan Red Cross Festival KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura Pontianak.

Dalam pelaksanaan kegiatan agar tetap memegang teguh Prinsip Dasar Gerakan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional.

Untuk terlaksananya kegiatan tersebut agar dapat melakukan koordinasi dengan pihak - pihak terkait.

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Pontianak  
Pada tanggal : 23 Mei 2023

Pengurus Provinsi  
PALANG MERAH INDONESIA  
Provinsi Kalimantan Barat  
Ketua.

  
Ny. LISMARYANI SUTARMIDJI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS TANJUNGPURA**  
Jalan Prof. Dr. H. Hadari Nawawi Pontianak 78124  
Telp/Fax : (0561) 739630 Surel : [untan\\_59@untan.ac.id](mailto:untan_59@untan.ac.id)  
Laman : <http://www.untan.ac.id>

## REKOMENDASI

Nomor: 5172/UN22/KM.05.00/2023

Menindaklanjuti Surat Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) KSR PMI Universitas Tanjungpura nomor 03/B/Pan-PelUNRECFA/KSR-PMI-UNTAN/III/2023, perihal Permohonan Surat Rekomendasi Kegiatan tanggal 20 Maret 2023. Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Tanjungpura dengan ini memberikan rekomendasi kepada UKM KSR-PMI Universitas Tanjungpura untuk melaksanakan kegiatan "Untan Red Cross Festival" yang dilaksanakan pada:

No	Nama Kegiatan	Tanggal	Tempat
1	Youth Wira Competition	29 Mei s/d 1 Juni 2023	Online (Zoom)
2	Bhakti Sosial	17 Juni 2023	Desa Mekar sari
3	Donor Darah	14 Juni 2023	PMI Kota Pontianak
4	Ceremonial	16 Juni 2023	Gedung Konferensi
5	Volunter Red Cross Festival	30 Juni s/d 16 Juni 2023	Gedung Kuliah Bersama

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dengan catatan tidak mengganggu jadwal perkuliahan dan menyampaikan laporan setelah melaksanakan kegiatan dimaksud

Pontianak, 11 April 2023

Wakil Rektor  
Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan  
dan Alumni,

  
Dr. Achmadi, M.Si  
NIP196611271992031001

Tembusan:  
Rektor (sebagai laporan)



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN BARAT  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jalan Sultan Syahrir Nomor 7 Telepon (0561) 734602 Fax. 732976  
Email : [dikbud@kalbarprov.go.id](mailto:dikbud@kalbarprov.go.id) Website : [dikbud.kalbarprov.go.id](http://dikbud.kalbarprov.go.id)

PONTIANAK

Kode Pos.78116

Pontianak, 6 April 2023

Kepada

Nomor : 427/2023/DIKBUD  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Kegiatan

Yth. Ketua Panitia Untan Red Cross  
Festival KSR PMI Unit UNTAN

di -  
Pontianak

Memperhatikan surat Ketua Panitia Untan Red Cross Festival KSR PMI Unit UNTAN Nomor : 05/B/Pan-PeLUNRECFA/KSR-PMI-UNTAN/III/2023 tanggal 27 Maret 2023, hal permohonan izin kegiatan PMR Tingkat Wira SMA dan SMK se-Kalimantan Barat yang akan dilaksanakan pada :  
Tanggal : 15 – 18 Juni 2023  
Tempat : Universitas Tanjungpura

Sehubungan dengan kegiatan di atas, disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Barat pada prinsipnya tidak berkeberatan dan mendukung kegiatan "Untan Red Cross Festival" dengan melibatkan peserta PMR Tingkat Wira SMA dan SMK se-Kalimantan Barat dengan harapan semoga kegiatan berjalan aman, tertib dan dapat dipertanggungjawabkan;
2. Panitia pelaksana diwajibkan berkoordinasi pada masing-masing Kepala SMA dan SMK setempat dan pihak-pihak terkait lainnya;
3. Dalam pelaksanaan kegiatan, agar tidak mengganggu proses belajar mengajar dan kegiatan dapat memberikan manfaat dan nilai edukasi;
4. Izin ini hanya dipergunakan sesuai dengan tujuan yang telah ditetapkan dan bersifat terbatas, sampai dengan batas waktu yang telah ditentukan;
5. Hal lain menjadi tanggung jawab panitia pelaksana.

Demikian izin diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
PROVINSI KALIMANTAN BARAT,



# KEGIATAN



## YOUTH WIRA COMPETITION 2023

### Lomba Online

- 1) Acara : Lomba Karya Tulis Ilmiah
- Tempat : Online
- Tujuan :
  - Menumbuhkan minat menulis PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat dengan menghasilkan Karya Tulis Ilmiah.
  - Mengembangkan kemampuan dan keterampilan PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat dalam menyalurkan pemikiran atau ide-ide secara ilmiah.
  - Mengembangkan potensi PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat dengan meningkatkan kreativitas melalui tulisan.
  - Mendorong peserta untuk kritis terhadap permasalahan dan isu yang ada di lingkungan sekitarnya.
- Pj : Bang Sunni
- Perlengkapan : Laptop, Infocus, Form Penilaian, Kuota Internet
- Teknis Pelaksanaan :
  - Peserta lomba Karya Tulis Ilmiah beranggotakan 2-3 orang siswa PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat.
  - Peserta Lomba Karya Tulis Ilmiah sudah melakukan pendaftaran.
  - Setiap sekolah diperbolehkan mengirimkan peserta lebih dari 1 tim.
  - Karya Tulis Ilmiah yang dikirimkan adalah karya asli yang belum pernah dipublikasikan, dilombakan, dan menjadi juara.
  - Karya Tulis Ilmiah merupakan gagasan objektif yang orisinal dan bukan plagiat serta sesuai dengan tema atau sub tema yang telah ditentukan.

- Karya Tulis Ilmiah tidak mengandung unsur pelecehan/penghinaan terhadap SARA.
- Penyelenggaraan dibebaskan dari tuntutan pihak ketiga terkait dengan Karya Tulis Ilmiah yang diikutsertakan oleh peserta.
- Karya Tulis Ilmiah akan diseleksi oleh juri untuk menentukan 6 besar terbaik.
- 6 Tim terbaik akan melaksanakan presentasi secara *online* dengan dewan juri.
- Pedoman Karya Tulis Ilmiah dapat didownload melalui link pada bio Instagram @urcf\_ksrpmiuntan atau mengakses pada link [lynk.id/unrecfa\\_2023](https://lynk.id/unrecfa_2023).
- Karya Tulis Ilmiah dikumpulkan melalui link pada bio Instagram @urcf\_ksrpmiuntan.
- Batas pengumpulan Karya Tulis Ilmiah pada 27 Juli 2023 pukul 23.59 WIB.
- Keputusan Dewan Juri bersifat mutlak, mengikat, dan tidak dapat diganggu-gugat

- 2) Acara : Lomba Reels Instagram
- Tempat : Online
- Tujuan :
  - Meningkatkan minat dan bakat PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat serta membangun jiwa yang berkeaktifitas tinggi.
  - Membuat ruang PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat untuk meningkatkan produktivitas dalam mengembangkan inovasi.
- Pj : Vify Anngreani S.
- Perlengkapan : Kuota Internet, Form Penilaian
- Teknis Kegiatan :
  - Peserta membuat video kreasi dengan tema yang telah ditentukan.

- Video berdurasi minimal 1 menit dan maksimal 4 menit.
- Kualitas video minimal 720p.
- Video harus mencantumkan logo Palang Merah Indonesia, logo Universitas Tanjungpura dan KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura dan diletakkan di tengah atas tampilan video.
- Setiap peserta wajib membuat caption terkait reels Instagram yang dikirim.
- Video yang diikutsertakan tidak boleh mengandung pornografi, kekerasan, kata-kata kasar, menyinggung SARA, dan memojokkan pihak-pihak tertentu.
- Video dipublikasi melalui akun Instagram @urcf\_ksrpmiuntan.
- Pembuatan video dilakukan di sekolah atau di PMI Kab/Kota masing-masing peserta.
- Video harus bersifat orisinal dan belum pernah dipublikasikan di media apapun, belum pernah diikutsertakan dan menjadi juara dalam kompetisi manapun.
- Video dikirim melalui link pada bio Instagram @urcf\_ksrpmiuntan atau mengakses pada link [lynk.id/unrecfa\\_2023](https://lynk.id/unrecfa_2023)
- Karya yang dibuat adalah orisinal dan dapat dipertanggungjawabkan. Apabila terbukti melakukan plagiarisme, peserta akan didiskualifikasi.
- Batas pengumpulan video pada tanggal 27 Juli 2023 pukul 23.59 WIB.
- Video akan diposting pada IG @urcf\_ksrpmiuntan pada tanggal 28 Juli 2023, dan pemberian like akan

berakhir pada tanggal 30 Juli 2023 pukul 22.00 WIB.

- Keputusan Dewan Juri bersifat mutlak, mengikat, dan tidak dapat diganggu-gugat.

- 3) Acara : Lomba Desain Poster
- Tempat : Online
- Tujuan :
  - Mewadahi kreativitas PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat di bidang desain grafis.
  - Meningkatkan potensi dan minat PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat dalam berkarya dengan desain grafis.
  - Meningkatkan peran PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat terhadap perubahan iklim.
- Pj : Eka Putri Devittasari
- Perlengkapan : Kuota Internet, Form Penilaian
- Teknis Kegiatan :
  - Peserta merupakan PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat.
  - Poster yang dibuat dengan menggunakan software grafis/animasi computer (Corel Draw, Photoshop, atau kombinasi aplikasi lainnya).
  - Poster berukuran A3 (29,7 x 42 cm atau 1754 x 2480 piksel) posisi potrait dengan format JPG/JPEG.
  - Di dalam poster harus mencantumkan logo Palang Merah Indonesia, logo Universitas Tanjungpura dan KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura di bagian tengah atas.
  - Poster yang diperlombakan tidak boleh mengandung pornografi, kekerasan, kata-kata kasar, menyinggung SARA, dan memojokkan pihak-pihak tertentu.
  - Poster dipublikasikan melalui akun Instagram @urcf\_ksrpmiuntan
  - Poster harus bersifat orisinal dan belum pernah

dipublikasikan di media apapun serta belum pernah diikutsertakan dalam kompetisi manapun.

- Poster dikirim melalui link pada bio Instagram @urcf\_ksrpmiuntan atau mengakses pada link [lynk.id/unrecfa\\_2023](https://lynk.id/unrecfa_2023)
- Batas pengumpulan poster pada tanggal 27 Juli 2023 pukul 23.59 WIB.
- Poster akan diposting pada IG @urcf\_ksrpmiuntan pada tanggal 28 Juli 2023, dan pemberian like akan berakhir pada tanggal 30 Juli 2023 pukul 22.00 WIB.
- Karya yang dibuat adalah orisinal dan dapat dipertanggungjawabkan. Apabila terbukti melakukan plagiarisme, peserta akan didiskualifikasi.
- Keputusan Dewan Juri bersifat mutlak, mengikat, dan tidak dapat diganggu-gugat.

- 4) Acara : Lomba Photo Contest
- Tempat : Online
- Tujuan :
  - Meningkatkan dan mengembangkan kreativitas PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat dengan menghasilkan karya dalam bentuk foto.
  - Meningkatkan minat dan bakat serta kemampuan peserta dalam bidang *photography*.
- Pj : Angelica
- Perlengkapan : Kuota Internet, Form Penilaian
- Teknis Kegiatan :
  - Peserta merupakan PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat.
  - Foto boleh menggunakan kamera (handphone, kamera digital, SLR/DSLR, Drone, dsb) yang mendukung ketentuan format dan kualitas foto dengan format JPG/JPEG.

- Editing foto diperbolehkan hanya sebatas *basic editing* (dalam photoshop *contrast, levels, saturation*). *Cropping* tidak diijinkan melebihi 10% dari foto asli.
- Foto bersifat orisinil dan belum pernah dipublikasikan di media apapun serta belum pernah diikutsertakan dalam kompetisi manapun.
- Foto dapat berupa objek manusia atau benda mati (alam, dan lainnya) disesuaikan dengan tema yang diberikan.
- Jika objek manusia, dianjurkan menggunakan pakaian yang sopan.
- Foto tidak boleh mengandung unsur pornografi, mengandung SARA.
- Setiap peserta wajib membuat caption terkait photo contest yang dikirim.
- Foto dikirim melalui link pada bio Instagram @urcf\_ksrpmiuntan atau mengakses pada link [lynk.id/unrecfa\\_2023](https://lnk.id/unrecfa_2023)
- Batas pengumpulan foto pada tanggal 27 Juli 2023 pukul 23.59 WIB.
- Foto akan diposting pada IG @urcf\_ksrpmiuntan pada tanggal 28 Juli 2023, dan pemberian like akan berakhir pada tanggal 30 Juli 2023 pukul 22.00 WIB.
- Karya yang dibuat adalah orisinal dan dapat dipertanggungjawabkan. Apabila terbukti melakukan plagiarisme, peserta akan didiskualifikasi.
- Dengan mengumpulkan karya pada lomba ini, peserta dianggap tunduk dan tidak akan menuntut di kemudian hari pada peraturan yang dibuat panitia. Panitia tidak melayani segala bentuk tuntutan terkait

dengan karya yang diikutsertakan dalam lomba.

### Kamis, 03 Agustus 2023

- 1) Acara : Registrasi Peserta
- Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan : Mendata para peserta Youth Wira Competition
- Pj : PM (Titania, Novionedy) Kestari (Vicky Cung, Eka Putri, Fera Triwijaya, Fara Salsabila) HPD (Angelica)
- Perlengkapan : Form registrasi, meja registrasi, kursi registrasi, ATK, ID card peserta dan pendamping, berkas pendaftaran, kwitansi pembayaran.
- Teknis Pelaksanaan :
  - PM memberikan arahan kepada perwakilan peserta dan pendamping untuk menuju Aula Asrama Putri UNTAN.
  - Peserta dan pendamping yang mewakilkan sekolah/kontingen datang langsung menuju ke meja registrasi untuk mengisi form registrasi dan mengambil ID card.
  - Peserta melakukan cabut undi untuk menentukan urutan lomba Karnaval dan Duta.
  - HPD mendokumentasi kegiatan peserta.
- Estimasi waktu : 120 menit
- 2) Acara : Check-in Penginapan
- Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan : Agar peserta yang berasal dari luar pontianak memiliki tempat menginap
- Pj : PM (Titania/Novionedy)
- Perlengkapan : Kunci kamar penginapan

- Teknis pelaksanaan :
  - Peserta dan pendamping yang menginap di penginapan melakukan check-in.
  - Peserta dan pendamping memasuki kamar serta membawa barang masing-masing.
- Estimasi waktu : 120 menit
- 3) Acara : ISHOMA
- Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan : Istirahat, sholat, dan makan
- Pj : PM (Titania/Novionedy)
- Perlengkapan : Perlengkapan sholat
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta menuju mushola yang ada di Asrama Putri UNTAN.
  - Peserta diberikan waktu istirahat, sholat, dan makan.
- Estimasi waktu : 150 menit
- 4) Acara : Technical Meeting
- Tempat : Aula Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan : Penjelasan kegiatan dan membuat kesepakatan yang dianggap perlu.
- Pj : Ketua Panitia (Dea Maulina) dan CO Kegiatan (Siti Izatul Zahra)
- Perlengkapan : Fotocopy juklak terbaru, form registrasi, meja registrasi, kursi registrasi, infocus, laptop, terminal, ATK, Sound system, Mic
- Teknis Pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta untuk menuju Aula Asrama Putri UNTAN.
  - Peserta melakukan registrasi di depan ruangan.
  - Peserta dipersilahkan duduk dengan rapi sesuai arahan.
  - HPD mendokumentasikan jalannya acara.
  - Ketua panitia membuka jalannya agenda TM peserta.



- Ketua panitia menyerahkan pemaparan juknis kepada CO Kegiatan.
- CO kegiatan memimpin jalannya TM dan memberikan kesempatan kepada seluruh PJ untuk memaparkan jalannya acara.
- Jalannya TM tergantung pada kesepakatan antara panitia dan pendamping.
- Setelah selesai, peserta dipersilahkan kembali ke tempat penginapan sesuai arahan PM.

Estimasi waktu : 90 menit

### **Jumat, 04 Agustus 2023**

- 1) Acara : ISHOMA  
Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN  
Tujuan : Istirahat, sholat, makan  
Pj : PM (Titania/Novionedy)  
Perlengkapan : Perlengkapan sholat  
Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta menuju mushola yang ada di Asrama Putri UNTAN.
  - Peserta diberikan waktu istirahat, sholat, dan makan.

Estimasi waktu : 120 menit
- 2) Acara : Pengarahan peserta  
Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN – Gedung Kuliah Bersama A UNTAN  
Tujuan : Persiapan peserta agar lebih terarah menuju ke tempat ceremonial  
Pj : PM (Titania/Novionedy)  
Perlengkapan : TOA  
Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta yang menginap untuk berumpul dan bersiap-siap menuju gedung kuliah

bersama A ruang 4.1

- PM memandu dan mengatur jalannya peserta menuju Gedung Kuliah Bersama A.

- Estimasi waktu : 30 menit
- 3) Acara : Registrasi ceremonial
- Tempat : Gedung Kuliah Bersama A UNTAN
- Tujuan : Mendata para peserta, pendamping, dan tamu undangan
- Pj : PM (Titania/Novionedy) Kestari (Vicky Cung dan Eka Putri) Keamanan (Gudentia Widasvy dan Khalishah) HPD (Angelica)
- Perlengkapan : Meja registrasi, kursi registrasi, form registrasi, map kertas
- Teknis pelaksanaan :
  - Panitia mengarahkan peserta dan tamu undangan yang telah tiba di gedung kuliah bersama A untuk menuju ruang 4.1
  - Peserta dan tamu undangan melakukan registrasi di meja registrasi.
  - Peserta dan tamu undangan memasuki ruangan yang menjadi tempat dilaksanakannya ceremonial.
  - Panitia kestari mengarahkan secara singkat di mana peserta harus duduk.
- Estimasi waktu : 30 menit
- 4) Acara : Ceremonial
- Tempat : Gedung Kuliah Bersama A UNTAN
- Tujuan :
  - Memperingati hari Kesehatan dan Palang Merah Sedunia.
  - Membuka rangkaian kegiatan UNTAN Red Cross Festival (UNRECFA).
- Pj : Yulia Cahya Ramadhani
- Perlengkapan : Sound system, terminal, laptop, kamera, toa, sofa

panjang, kursi peserta, meja+kursi registrasi, meja tamu undangan, bendera pmi, unta dan indonesia, stand bendera, form registrasi, atk, teks (susunan acara, doa, 7 prinsip), gunting, banner, isolasi/double tape, taplak meja, kamera, map kertas, pulpen

- Teknis pelaksanaan :
- PJ memastikan semua perlengkapan, peserta, tamu undangan dan petugas ceremonial telah siap.
  - Petugas ceremonial mengambil alih jalannya agenda.
  - Upacara dimulai dengan MC membuka jalannya acara.
  - Jalannya upacara sesuai dengan agenda MC.
  - Pembukaan rangkaian kegiatan Youth Wira Competition dibuka oleh Wakil Rektor 3 Universitas Tanjungpura.
  - Setelah rangkaian acara ceremonial selesai, selanjutnya dilakukan sesi foto bersama dan kemudian HPD mendokumentasikan acara.
  - Pengarahan peserta oleh PM untuk melakukan agenda selanjutnya

- Estimasi waktu : 120 menit
- 5) Acara : ISHOMA
- Tempat : Masjid FEB, Gedung Kuliah Bersama A, Aula Asrama Mahasiswa UNTAN
- Tujuan : Istirahat, Sholat, Makan
- Pj : PM (Titania/Novionedy)
- Perlengkapan : Perlengkapan sholat
- Teknis pelaksanaan :
- PM mengarahkan peserta menuju mushola yang ada di FEB.

- Peserta diberikan waktu istirahat, sholat, dan makan.
- Peserta yang tidak sholat dipersilahkan kembali ke penginapan dan harus kembali Gedung Kuliah Bersama A untuk persiapan Karnaval dan Aula Asrama Putri untuk lomba Pertolongan Pertama 30 menit sebelum kegiatan dimulai.
- PM memastikan peserta berada di Gedung Kuliah Bersama A dan Aula Asrama Putri 30 menit sebelum kegiatan dimulai.

- Estimasi waktu : 180 menit
- 6) Acara : Persiapan karnaval
- Tempat : Selasar Gedung Kuliah Bersama A UNTAN
- Tujuan : Agar peserta memiliki persiapan yang matang untuk kegiatan karnaval.
- Pj : Gaudentia Widasvy
- Perlengkapan : TOA, Meja registrasi, kursi registrasi, map kertas
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta untuk berkumpul di selasar Gedung Kuliah Bersama A.
  - PM mengarahkan peserta untuk melakukan persiapan karnaval.
  - PJ mengawasi persiapan peserta karnaval.
- Estimasi waktu : 120 menit
- 7) Acara : Lomba Pertolongan Pertama
- Tempat : Aula Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan :
  - Mengukur wawasan (praktek) anggota PMR khususnya dalam bidang Pertolongan Pertama.
  - Melatih peserta untuk cepat tanggap lingkungan terutama pemberian Pertolongan Pertama
- Pj : Detia Juliana

- Perlengkapan : Meja+kursi juri, meja+kursi registrasi, form registrasi, form penilaian, lembar soal, papan LAT, kertas karton, spidol
- Teknis pelaksanaan :
- PM mengarahkan peserta untuk menuju Aula Asrama Putri UNTAN.
  - Peserta melakukan registrasi di meja registrasi.
  - PM memberikan kesempatan kepada PJ untuk mengambil alih.
  - PJ memberikan arahan kepada para peserta untuk mempersiapkan alat tulis.
  - PJ mengarahkan peserta untuk menyebar dalam mengerjakan soal.
  - PJ dibantu pengawas untuk membagikan soal pada tahap pertama.
  - Peserta mengerjakan soal sesuai dengan waktu yang telah diberikan.
  - PJ serta pengawas mengambil soal dan jawaban dari peserta dan diberikan waktu untuk mengoreksi hasil pekerjaan peserta.
  - PJ mengumumkan hasil yang akan lolos ke babak 2
  - PJ menyiapkan perlengkapan yang diperlukan seperti papan tulis, kertas soal, dan lainnya.
  - PJ memberikan arahan mengenai babak kedua.
  - Peserta melakukan perlombaan di babak kedua sesuai dengan waktu yang telah diberikan.
  - PJ serta Pengawas mengoreksi hasil pekerjaan peserta.
  - PJ mengumumkan hasil yang akan lolos ke babak ketiga dan memberikan pengarahan kepada peserta mengenai babak 3.

- PJ memberi alih kepada PM mengarahkan peserta menuju Gedung Kuliah Bersama A untuk lomba Karnaval.

- Estimasi waktu : 120 menit
- 7) Acara : ISHO
- Tempat : Mushola Gedung Kuliah Bersama A UNTAN
- Tujuan : Istirahat, sholat
- Pj : PM (Titania/Novionedy)
- Perlengkapan : Perlengkapan sholat
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta menuju mushola.
  - Peserta dipersilahkan untuk sholat, dan persiapan pribadi dan menyiapkan kelengkapan perlombaan.
  - Peserta yang tidak sholat diarahkan untuk menuju selasar Gedung Kuliah Bersama A.

- Estimasi waktu : 30 menit
- 8) Acara : Fashion Show Karnaval
- Tempat : Selasar Gedung Kuliah Bersama A
- Tujuan : Menampilkan busana kreasi yang telah dibuat.
- Pj : Gaudentia Widasvy
- Perlengkapan : Sound system, laptop, kertas nomor urut
- Teknis pelaksanaan :
  - PJ mengarahkan kepada setiap ikon per sekolah/kontingen untuk bersiap-siap melakukan fashion show.
  - Tiap-tiap ikon per sekolah/kontingen melakukan fashion show dengan maksimal waktu 3 menit.

- Estimasi waktu : 50 menit
- 9) Acara : Karnaval
- Tempat : Area sekitar UNTAN
- Tujuan :
  - Meningkatkan kreativitas dan kebersamaan PMR

tingkat Wira se-Kalimantan Barat.

- Menciptakan keakraban antar sesama peserta.

Pj : Gaudentia Widasvy

Perlengkapan : TOA, motor, kamera, form penilaian, tandu, tas PP

- Teknis pelaksanaan :
- PJ memastikan seluruh perlengkapan dan peserta telah siap.
  - PM mengumpulkan dan mengarahkan seluruh peserta untuk karnaval.
  - Rute jalan dari Kulber A – Fakultas Hukum – Fakultas ISIP – Taman rektorat – Fakultas MIPA – Kulber B – Halaman perpustakaan
  - Peserta dengan nomor undian pertama maka akan jalan terlebih dahulu dilanjutkan dengan peserta nomor undian selanjutnya.
  - Ikon karnaval berjalan paling depan di antara kontigennya.
  - Peserta yang lain mengenakan baju batik sekolah masing-masing.
  - PM mengarahkan peserta untuk mulai berjalan sesuai dengan rute yang telah ditentukan.
  - Di saat parade peserta berhak memainkan yel-yel masing-masing kontingen.
  - Peserta dilarang berjalan di tengah jalan dan melawan arus.
  - Juri akan menilai pada saat peserta parade.
  - PM mengumpulkan peserta di area halaman perpustakaan UNTAN untuk melakukan dokumentasi.
  - HPD melakukan dokumentasi.

- Estimasi waktu : 70 menit
- 10) Acara : ISHOMA
- Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan : Istirahat, sholat, makan
- Pj : PM (Titania/Novionedy)
- Perlengkapan : Perlengkapan sholat
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta untuk kembali ke penginapan masing-masing.
  - Peserta diberikan waktu istirahat, sholat, dan makan.
  - Peserta yang tidak sholat dipersilahkan kembali ke penginapan dan harus kembali ke Aula Asrama Putri untuk lomba Pertolongan Pertama 30 menit sebelum lomba pertolongan pertama dimulai.
  - PM memastikan perwakilan dari lomba pertolongan pertama berada di Asrama Putri UNTAN 30 menit sebelum dimulainya lomba pertolongan pertama.
- Estimasi waktu : 120 menit
- 11) Acara : Lanjutan Lomba Pertolongan Pertama
- Tempat : Aula Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan :
  - Mengukur wawasan (praktek) anggota PMR khususnya dalam bidang Pertolongan Pertama.
  - Melatih peserta untuk cepat tanggap lingkungan terutama pemberian Pertolongan Pertama.
- Pj : Detia Juliana
- Perlengkapan : Form registrasi, meja+kursi registrasi, meja+kursi juri, kartu luka, kamera, terpal, property tambahan
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengkondisikan peserta untuk diarahkan ke pos isolasi.
  - Tim pertama yang melakukan praktek pertolongan pertama diarahkan untuk masuk ke pos praktek.



- PM memberikan kesempatan kepada PJ untuk mengambil alih.
- Peserta memberikan laporan kepada PJ
- PJ memberikan kartu luka kepada peserta.
- Peserta mengerjakan kasus yang diberikan dengan waktu 15 menit.
- Setelah selesai, peserta melakukan evaluasi dengan dewan juri selama 2 menit.
- Setelah pengerjaan, peserta melakukan laporan kepada PJ.
- PM mengarahkan peserta untuk menuju pos evaluasi. Selama evaluasi, PM menanyakan peserta mengenai lomba yang telah dilalui.
- Begitu seterusnya untuk kelompok berikutnya.

Estimasi waktu : 150 menit

### Sabtu, 05 Agustus 2023

- 1) Acara : ISHOMA  
Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN  
Tujuan : Istirahat, sholat, makan  
Pj : PM (Titania/Novionedy)  
Perlengkapan : Peralatan sholat  
Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan panitia dan peserta untuk sholat di Aula atau Mushola Asrama Putri UNTAN.
  - Panitia dan peserta diberikan waktu sholat, istirahat, dan sarapan.

Estimasi waktu : 120 menit
- 2) Acara : Senam pagi  
Tempat : Halaman Asrama Mahasiswi UNTAN  
Tujuan :
  - Senam bersama

- Mengakrabkan peserta Youth Wira Competition
- Pj : Alvina Rahma Wardani
- Perlengkapan : TOA, sound system, laptop, kamera, meja operator, terminal
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta untuk berkumpul di halaman Asrama Putri UNTAN.
  - PJ ataupun instruktur senam memberikan arahan kepada peserta untuk berbaris dan merentangkan tangan agar memberi jarak ketika dilakukannya senam.
  - Peserta mulai melakukan senam pagi dengan dipandu oleh instruktur senam.
- Estimasi waktu : 60 menit
- 3) Acara : Pengarahan peserta
- Tempat : Halaman Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan : Agar peserta lebih terarah untuk melakukan kegiatan selanjutnya
- Pj : PM (Githa)
- Perlengkapan : TOA
- Teknis pelaksanaan :
  - PM memberikan arahan kepada peserta untuk siap siap mengikuti kegiatan Debat, Duta UNRECFA, Baksos, dan Outbound.
  - Semua peserta dikumpulkan dan mengecek semua perlengkapan yang dibawa untuk lomba.
  - Peserta di berikan waktu untuk melengkapi perlengkapan yang dibutuhkan saat lomba.
  - PM mengarahkan peserta menuju Gedung Kuliah Bersama A untuk lomba Debat dan Aula Asrama Putri untuk Duta UNRECFA.
  - PM mengarahkan peserta untuk kegiatan Baksos dan

## Outbound.

- Estimasi waktu : 30 menit
- 4) Acara : Lomba Debat
- Tempat : Gedung Kuliah Bersama A UNTAN
- Tujuan :
  - Meningkatkan kemampuan PMR tingkat Wira seKalimantan Barat dalam merespon suatu masalah ( rebuttal) karena terjadi adanya suat proses saling mempertahankan pendapat antara kedua belah pihak.
  - Melatih dan meningkatkan keterampilan PMR tingkat Wira se-kalimantan Barat dari kemampuan berkomunikasi dalam memiliki tanggapan intelektual terhadap isu – isu terbaru dalam dunia pendidikan maupun umum.
- Pj : Eka Putri Devittasari
- Perlengkapan : sound system, laptop, infokus kulber a, form penilaian, form registrasi, lembar soal, meja+kursi juri, meja+kursi registrasi, atk, map kertas, kamera
- Teknis pelaksanaan :
  - PJ mengarahkan peserta menuju Gedung Kuliah Bersama A ruang 4.3.
  - Peserta melakukan registrasi di meja registrasi.

## Babak I

- PJ memberikan arahan kepada peserta dan menyiapkan alat tulis.
- PJ mengarahkan peserta untuk menyebar dalam pengerjaan soal.
- PJ dibantu oleh pengawas untuk membagikan soal soal.
- Peserta mengerjakan soal sesuai dengan waktu yang diberikan.
- PJ serta pengawas mengambil jawaban dari peserta

dan diberikan waktu untuk mengoreksi hasil pekerjaan peserta.

- PJ mengumumkan yang akan lolos ke babak 2.

#### Babak II

- Lomba memasuki babak II semifinal
- PJ mengarahkan peserta untuk mencabut undi untuk menentukan Tim Pro dan Tim Kontra serta membagi SESI A, dan B.
- Peserta akan memulai Lomba debat sesuai sesi dan mosi yang telah di undi.
- Tiap sesi di perkirakan akan berjalan 30-40 menit.
- Tiap sesi debat akan didampingi oleh PJ sebagai Moderator dan operator sekaligus time keeper
- Setelah selesai tim debat terakhir. Juri akan mendiskusikan 2 pemenang dalam Babak ke II . kemudian 2 tim yang kalah akan diadu kembali untuk memperebutkan juara 3
- Keputusan juri bersifat Final

- Estimasi waktu : 210 menit
- 5) Acara : Duta UNRECFA
- Tempat : Aula Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan :
- Memupuk jiwa relawan yang bersifat inspiratif.
  - Mengukur kemampuan khususnya di bidang kepalangmerahan.
  - Mengembangkan potensi dari 7 prinsip kepalangmerahan.
  - Mengembangkan keterampilan dan ilmu pengetahuan.
  - Menghadirkan ikon yang inspiratif dan mampu

menjadi contoh.

- Pj : Vicky Cung
- Perlengkapan : Link google drive PPT, meja registrasi, kursi registrasi, map kertas, undian 7 materi, nomor urut peserta, meja dan kursi juri, terminal, sound system, infocus, laptop, form regis, form penilaian, lembar soal, ATK
- Teknis pelaksanaan :
  - Peserta melakukan registrasi di meja registrasi.
  - PJ memberikan arahan kepada para peserta untuk mempersiapkan alat tulis.
  - PJ mengarahkan peserta untuk menyebar dalam pengerjaan soal.
  - PJ dibantu oleh pengawas untuk membagikan soal soal.
  - Peserta mengerjakan soal selama 10 menit.
  - Kemudian tiap-tiap peserta melakukan presentasi selama 3 menit dan dilanjut dengan sesi tanya jawab bersama juri.
- Estimasi waktu : 210 menit
- 6) Acara : Bakti Sosial
- Tempat : Jl. Puskesmas Pal 4, RT/RW 003/031, Kelurahan Pal 5 dan Jl. Puskesmas Pal 5, RT/RW 004/003, Kelurahan Pal 5, Kecamatan Pontianak Barat.
- Tujuan :
  - Meningkatkan kepedulian relawan khususnya PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat terhadap lingkungan.
  - Mempererat tali silaturahmi antara masyarakat dan PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat.
- Pj : Anisa Rahmadania
- Perlengkapan : TOA, bibit, transportasi, plastik packing, cangkul, terpal, kamera

- Teknis pelaksanaan :
- PM mengarahkan peserta untuk berkumpul.
  - Peserta mengenakan pakaian olahraga dan sepatu serta ID Card.
  - Peserta diarahkan membawa perlengkapan yaitu botol air minum dan ponco.
  - PJ mempersiapkan kebutuhan transportasi.
  - PJ memastikan bibit yang akan ditanam berjumlah 40
  - Peserta memasuki transportasi maxim yang tersedia untuk menuju lokasi baksos.
  - Setelah sampai, peserta diturunkan dan PM mengarahkan peserta untuk berkumpul di tempat yang sudah disediakan.
  - PM memberikan kesempatan kepada PJ untuk mengambil alih.
  - PJ membuka acara.
  - Pemberian kata sambutan dari Lurah Pal 5.
  - PJ memperkenalkan biodata singkat pemateri kepada peserta.
  - Selanjutnya sosialisasi mengenai “Program Mengurangi Pemanasan Global dengan Menanam Pohon.” oleh narasumber (Kak Amel).
  - Pengarahan dan pembagian lokasi penanaman serta pembersihan lingkungan sekitar diarahkan oleh PJ.
  - Peserta mulai menanam bibit yang disediakan.
  - Peserta membersihkan lingkungan yang sudah ditentukan.
  - Setelah selesai, peserta dikumpulkan kembali di halaman tempat sosialisasi.
  - Dokumentasi.

- Peserta diarahkan untuk berkumpul kembali di samping Gg. Nirmala.
  - Peserta menaiki transportasi untuk pulang.
- Estimasi waktu : 210 menit
- 7) Acara : Outbound
- Tempat : Jl. Puskesmas Pal 4, RT/RW 003/031, Kelurahan Pal 5 dan Jl. Puskesmas Pal 5, RT/RW 004/003, Kelurahan Pal 5, Kecamatan Pontianak Barat.
- Tujuan :
  - Mengembangkan keberanian, kepercayaan diri, serta kekompakkan peserta.
  - Membangun pemahaman PMR tingkat Wira se-Kalimantan Barat terhadap suatu konsep dan membangun perilaku dalam suasana rekreatif
- Pj : Endah Rizkiani
- Perlengkapan : TOA, spidol, pita, koran, gelas plastic(1 pak), tali rafia, kayu, ember, kain sarung
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta untuk menuju lokasi outbound.
  - PM memberikan kesempatan kepada PJ untuk mengambil alih.
  - PJ menjelaskan tahapan-tahapan dari outbound.
  - Peserta mulai melakukan permainan pertama yaitu “PMR”
  - Kemudian dilanjut dengan permainan “Cari Pasangan” di mana akan ada beberapa instruksi yang diberikan.
  - Setelahnya, peserta lanjut ke permainan “Estafet Sarung” dan “Estafet karet gelang”
  - Lanjut games “Hunter Hunt” dan “Estafet Tandu”
  - Setelah semua permainan dilakukan, PM

mengarahkan peserta untuk berkumpul dan kembali untuk Ishoma.

- Estimasi waktu : 210 menit
- 8) Acara : Latihan Fashion Show Duta UNRECFA
- Tempat : Aula Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan : Agar peserta Duta UNRECFA memiliki kesiapan yang matang untuk melakukan fashion show
- Pj : Vicky Cung
- Perlengkapan : Sound system
- Teknis pelaksanaan :
  - Panitia yang ada mengajarkan peserta Duta UNRECFA mengenai fashion show saat malam kesenian.
  - PJ menjelaskan konsep final pemilihan Duta UNRECFA.
- Estimasi waktu : 120 menit
- 9) Acara : Lanjutan Debat
- Tempat : Gedung Kuliah Bersama A UNTAN
- Tujuan :
  - Meningkatkan kemampuan PMR tingkat Wira seKalimantan Barat dalam merespon suatu masalah ( rebuttal) karena terjadi adanya suatu proses saling mempertahankan pendapat antara kedua belah pihak.
  - Melatih dan meningkatkan keterampilan PMR tingkat Wira se-kalimantan Barat dari kemampuan berkomunikasi dalam memiliki tanggapan intelektual terhadap isu – isu terbaru dalam dunia pendidikan maupun umum.
- Pj : Eka Putri Devittasari
- Perlengkapan : meja dan kursi juri, kursi peserta, meja peserta, form penilaian, meja regis, kursi regis, map kertas, ATK, laptop, kamera
- Teknis pelaksanaan :
  - Peserta melakukan registrasi di meja registrasi.



- Lomba memasuki babak final yang dimana terdapat 2 tim pemenang dan 2 tim yang akan memperebutkan juara 3 dengan perolehan point terbanyak menurut juri dalam tiap sesinya yang akan menjadi juara.
- Dalam sesi debat pertama 2 tim yang kalah pada perdebatan sebetulnya akan di pertandingkan terlebih dahulu untuk menentukan juara 3.
- Dalam sesi pertama ini kedua tim akan mengundi mosi yang telah disiapkan.
- Perkiraan waktu peserta dalam sesi pertama adalah 30- 40 menit.
- Tiap sesi akan didampingi oleh PJ sebagai moderator.
- Setelah sesi debat pertama selesai akan di lanjutkan dengan sesi debat terakhir yang mana 2 tim pemenang dalam babak semi final yang akan di pertandingkan dalam sesi terakhir.
- Dalam sesi debat terakhir kembali mengundi mosi yang telah di siapkan.
- Perkiraan waktu peserta dalam sesi terakhir adalah 30 – 40 menit.
- Setelah sesi debat terakhir. Juri akan mendiskusikan dan melakukan penghitungan point yang dilakukan juri.

Estimasi waktu	:	120 menit
10) Acara	:	FGD (Focus Group Discussion)
Tempat	:	Gedung Kuliah Bersama A UNTAN
Tujuan	:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mengakrabkan para peserta Youth Wira Competition</li><li>• Meningkatkan kemampuan bekerja dengan</li></ul>

kelompok dan berdiskusi bersama.

- Menambah pengetahuan mengenai materi “Remaja Sehat Peduli Sesama”

- Pj : Khozin AL Ghifahri
- Perlengkapan : infocus, spidol warna, papan tulis, kertas manila, form registrasi, map kertas, meja regis, kursi registrasi, laptop, kamera
- Teknis pelaksanaan :
- Peserta diarahkan untuk menuju Gedung Kuliah Bersama A ruang 3.2
  - Peserta melakukan registrasi di meja registrasi.
  - PJ mengarahkan peserta untuk berkumpul di ruangan atau tempat yang telah disediakan.
  - PJ mengarahkan peserta untuk mempersiapkan alat tulis.
  - PJ membuka kegiatan FGD.
  - PJ memperkenalkan biodata singkat pemateri kepada peserta.
  - Kemudian pemberian materi mengenai “Remaja Sehat Peduli Sesama” oleh Bang Taufiq.
  - Setelah pemberian materi, peserta dibagi ke dalam beberapa kelompok dan berbaur dengan peserta lainnya.
  - Pemateri memberikan studi kasus kepada peserta dan meminta peserta untuk mendiskusikannya bersama teman sekelompok masing-masing selama 10-15 menit.
  - Setelah berdiskusi, satu per satu tim diminta untuk maju ke depan dan mempresentasikan hasil diskusi mengenai studi kasus yang diberikan.
  - Setelah semua tim maju ke depan, pemateri

kemudian memberikan kesimpulan.

- Estimasi waktu : 120 menit
- 11) Acara : Ayo Siaga Bencana
- Tempat : Gedung Kuliah Bersama A UNTAN
- Tujuan : Peserta dapat memahami dan menerapkan materi pemetaan bencana
- Pj : Khalishah Kumala Sari
- Perlengkapan : Form registrasi, map kertas, meja registrasi, kursi registrasi, laptop, infocus
- Teknis pelaksanaan :
  - Peserta diarahkan untuk menuju Gedung Kuliah Bersama ruang 3.3.
  - Peserta melakukan registrasi di meja registrasi.
  - PJ mengarahkan peserta untuk mempersiapkan alat tulis dan kertas manila.
  - PJ membuka kegiatan Ayo Siaga Bencana.
  - PJ memperkenalkan biodata singkat pemateri kepada peserta.
  - Kemudian pemberian materi mengenai “Jalur Evakuasi dan Simbol-simbol dalam Pemetaan” oleh Bang Usep
  - Setelah pemberian materi, tiap tim mulai berdiskusi dan menggambar peta atau denah desa/kelurahan tempat tinggal masing-masing tim.
  - Berdasarkan peta tersebut, tim menyusun daftar ancaman dan risiko serta memberinya tanda yang berbeda.
  - Kemudian tiap tim diminta untuk maju secara ke depan secara bergiliran dan mempresentasikan hasil diskusinya.
  - Pemateri memberikan evaluasi mengenai hasil dari

apa yang dipresentasikan oleh tiap tim.

- Estimasi waktu : 120 menit
- 12) Acara : ISHOMA
- Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan : Istirahat, sholat, makan
- Pj : PM (Titania/Novionedy)
- Perlengkapan : Perlengkapan sholat
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta menuju mushola yang ada di Asrama Putri UNTAN.
  - Peserta diberikan waktu istirahat, sholat, dan makan.
  - Peserta yang tidak sholat dipersilahkan kembali ke penginapan dan harus kembali Asrama Putri 30 menit sebelum kegiatan dimulai.
  - PM memastikan peserta berada di Aula Asrama Putri 30 menit sebelum kegiatan dimulai.
- Estimasi waktu : 270 menit
- 13) Acara : Malam Kesenian dan Final Duta UNRECFA
- Tempat : Aula Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan :
  - Meningkatkan hubungan silaturahmi dan keharmonisan PMR Tingkat Wira se-Kalimantan Barat.
  - Meningkatkan jiwa kreativitas PMR Tingkat Wira se-Kalimantan Barat.
  - Penentuan Duta UNRECFA 2023
- Pj : Alvina Rahma Wardani dan Vicky Cung
- Perlengkapan : Meja registrasi, kursi registrasi, map kertas, sound system, meja+ kursi operator, mic, meja+ kursi juri, laptop, infocus, kamera, banner, hadiah peserta, selempang duta
- Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta menuju ke lokasi Aula

Asrama Putri UNTAN.

- Perwakilan peserta melakukan registrasi di meja registrasi.
- Peserta dipersilahkan duduk di lantai Aula.
- MC membuka acara malam kesenian.
- Peserta menyanyikan yel-yel masing-masing kontingen.
- Perkenalan dan penampilan oleh peserta Duta UNRECFA.
- Peserta malam kesenian dengan nomor urut pertama melakukan penampilan yang telah disiapkan dengan batas waktu maksimal 5 menit.
- MC mengumumkan 3 besar putra dan 3 besar putri peserta Duta UNRECFA .
- MC memberikan kuis kepada penonton yang hadir.
- Kemudian dilanjut dengan penampilan dari panitia.
- Selajutnya kampanye oleh 3 putra dan 3 putri peserta Duta UNRECFA dengan waktu masing-masing 1 menit.
- Peserta malam kesenian dengan nomor urut kedua melakukan penampilan yang telah disiapkan dengan batas waktu maksimal 5 menit.
- Dilanjut dengan PJ memberikan games kepada para penonton.
- Tahap terakhir adalah penentuan Duta UNRECFA Tahun 2023.
- HPD melakukan dokumentasi.
- Setelah semua penampilan selesai, PM mengarahkan peserta untuk kembali ke penginapan masing-masing.

Estimasi waktu : 150 menit

**Minggu, 06 Agustus 2023**

- 1) Acara : ISHOMA  
Tempat : Asrama Mahasiswi UNTAN  
Tujuan : Istirahat, sholat, makan  
Pj : PM (Titania/Novionedy)  
Perlengkapan : Perlengkapan sholat  
Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan panitia dan peserta untuk sholat di Aula atau Mushola Asrama Putri UNTAN.
  - Panitia dan peserta diberikan waktu sholat, istirahat, dan sarapan.  
Estimasi waktu : 150 menit
- 2) Acara : Upacara Penutupan  
Tempat : Aula Asrama Mahasiswi UNTAN  
Tujuan : Menutup rangkaian kegiatan Youth Wira Competition  
Pj : Yulia Cahya Ramadhani  
Perlengkapan : Sound system, terminal, laptop, kamera, meja+kursi registrasi, bendera PMI, UNTAN dan Indonesia, stand bendera, form registrasi, ATK, teks (susunan acara, doa, 7 prinsip), banner, kamera, map kertas, pulpen  
Teknis pelaksanaan :
  - PM mengarahkan peserta menuju tempat yang telah ditentukan.
  - Peserta melakukan registrasi di meja registrasi.
  - Peserta dipersilahkan duduk di tempat yang telah disediakan.
  - PJ memastikan semua peserta, tamu undangan dan petugas ceremonial telah siap.
  - Petugas ceremonial mengambil alih jalannya agenda.
  - MC membuka kegiatan upacara penutupan.
  - Upacara penutupan berlangsung sesuai agenda MC.  
Estimasi waktu : 60 menit

- 3) Acara : Pembagian Piala
- Tempat : Aula Asrama Mahasiswi UNTAN
- Tujuan :
  - Pengumuman pemenang lomba offline Youth Wira Competition
  - Pembagian piala kepada para pemenang
- Pj : Yulia Cahya Ramadhani
- Perlengkapan : Meja piala, piala dan piagam peserta, hampers
- Teknis pelaksanaan :
  - MC mengumumkan juara untuk setiap lomba sesuai dengan kesepakatan juri.
  - Panitia memberikan piala kepada peserta.
  - HPD melakukan dokumentasi.
- Estimasi waktu : 60 menit



## PELATIHAN NASIONAL PERTOLONGAN PERTAMA TINGKAT INTERMEDIATE

**Jumat, 20 Oktober 2023**

- 1) Acara : Registrasi Ulang & Check In  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Yulia Cahya Ramadhani & Alvina Rahma Wardani  
Perlengkapan : ATK, Form Registrasi, Meja + Kursi, Seminar kit, Id Card Peserta, Kamera  
Teknis Pelaksanaan :
  - Peserta hadir ke Aula Asrama Putri Universitas Tanjungpura.
  - Peserta melakukan Registrasi Pendaftaran Ulang.
  - Panitia menyerahkan Id Card & Seminar KIT kepada peserta pelatihan.
- 2) Acara : Technical Meeting (TM)  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia :
  1. Dea Maulina
  2. Frilionada Sukma P.
  3. Alvina Rahma Wardani
  4. Dessy Juliantini Ramank Poetry
  5. Taufiq Waluya
  6. Dini Apriyanti  
Perlengkapan : ATK, Form Registrasi, Tata tertib peserta, Sound system, Laptop, Proyektor + Layar Proyektor  
Teknis Pelaksanaan :
  - Peserta hadir ke Aula Asrama Putri Universitas Tanjungpura dan melakukan registrasi di meja regis.
  - TM dimulai dengan di buka oleh ketua panitia dan dilanjutkan dengan penjelasan kegiatan oleh panitia.
  - Peserta yang masih belum mengerti dipersilahkan

untuk bertanya.

- TM selesai ditutup oleh ketua panitia dan peserta dipersilahkan meninggalkan aula.

### Sabtu, 21 Oktober 2023

- 1) Acara : Registrasi  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : 1. Eka Putri Devittasari  
2. Alvina Rahma Wardani  
3. Nurhaliza  
4. Ana Kartika  
Perlengkapan : ATK, Form Registrasi, Konsumsi & Kamera  
Teknis Pelaksanaan : Tamu Undangan, Peserta & Pemateri melakukan registrasi di meja regis dan diarahkan ke lokasi pembukaan.
- 2) Acara : Upacara Pembukaan  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Yulia Cahya Ramadhani  
3. Detia Juliana Dewi  
4. Angelica  
5. Dini Apriyanti  
6. Muhammad Faiqa El Hafizh  
7. Alvina Rahma Wardani  
8. Meta Trisna Wijayanti  
9. Vivvy Anggreani Solikhin  
Perlengkapan : Sound System, Meja + Kursi, Kamera, Bendera Merah Putih & PMI, Tiang Bendera  
Teknis Pelaksanaan :
  - Upacara pembukaan dimulai oleh MC dan pembacaan susunan acara.

- Menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Mars PMI.
- Pembacaan Doa.
- Pembacaan 7 Prinsip
- Laporan Ketua Panitia Mengenai Proses Hingga terlaksananya Kegiatan.
- Kata Sambutan Komandan KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura.
- Kata Sambutan Ketua PMI Kota Pontianak
- Kata Sambutan Ketua PMI Provinsi Kalimantan Barat.
- Kata Sambutan Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas Tanjungpura sekaligus membuka kegiatan Pelatihan Nasional Pertolongan Pertama Tingkat Intermediate KSR Perguruan Tinggi/Markas Se-Indonesia, dilanjutkan dengan penyematan secara simbolis id card kepada perwakilan peserta.
- Penutup
- Sesi foto bersama

- 3) Acara : Pengantar Pelatihan  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : 1. Frilionada Sukma Permatasari  
2. Dea Maulina  
3. Alvina Rahma Wardani  
4. Taufiq Waluya  
5. Meta Trisna Wijayanti  
Perlengkapan : Sound System, ATK

- Teknis Pelaksanaan : • Pengantar pelatihan disampaikan oleh Herin Fikri Naufal Zhorifah
- Peserta diarahkan untuk, penyusunan norma, harapan, KAP dan penjelasan alurOrientasi.
- 4) Acara : Pre Test
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : Frilionada Sukma Permatasari
- Perlengkapan : Laptop, Landing Page, Sound System, Soal Pre Test, Kamera, Handphone
- Teknis Pelaksanaan : • Pre Test disampaikan oleh Herin Fikri Naufal Zhorifah
- Peserta diarahkan untuk mengerjakan soal pre test pada landing page
- Peserta diberikan waktu untuk mengerjakan pre test.
- 5) Acara : Coffee Break
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : Nurhaliza & Ana Kartika
- Perlengkapan : Coffee & Snack
- Teknis Pelaksanaan : • Panitia menyiapkan coffee brak
- Peserta diarahkan untuk coffee break
- 6) Acara : Materi Kepalangmerahan Dala Pelayanan Pertolongan Pertama
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : 1. Dea Maulina
2. Meta Trisna Wijayanti
3. Taufiq Waluya
4. Frilionada Sukma Permatasari
5. Alvina Rahma Wardani

#### 6. Dessy Juliantini Ramank Poetri

Perlengkapan : Laptop, Proyektor, Layar Proyektor, Sound System, PowerPoint Materi, Kamera

Teknis Pelaksanaan :

- Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah.
- Materi yang diberikan meliputi (prinsip dasar gerakan palang merah dalam melakukan pertolongan pertama, Sejarah PMI, AD & ART PMI sebagai panduan bergerak di PMI, Health Care in Danger, Penggunaan logo, Code conduct, saferaccess framework).
- Materi disampaikan dengan metode ceramah oleh pemateri dan diskusi Bersama peserta lainnya.
- Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta pelatihan memiliki pengetahuan, sikap dan keterampilan dalam melakukan pertolongan pertama.

7) Acara : ISHOMA

Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN

Panitia : Nurhaliza & Ana Kartika

Perlengkapan : Konsumsi

Teknis Pelaksanaan :

- Panitia menyiapkan konsumsi pemateri dan peserta pelatihan.
- Peserta memasuki waktu ISHOMA.
- Peserta diarahkan untuk istirahat, sholat dan makan.

8) Acara : Materi Prinsip Umum Pelayanan Pertolongan Pertama

Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN

Panitia : 1. Dea Maulina

2. Frilionada Sukma Permatasari
3. Meta Trisna Wijayanti
4. Taufiq Waluya
5. Alvina Rahma Wardani
6. Dessy Juliantini Ramank Poetri

Perlengkapan : Laptop, kamera, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint mater, APD, alat pertolongan pertama, tas pertolongan pertama

Teknis Pelaksanaan :

- Pemberian materi oleh pemateri Ahmad Athoridh
- Materi yang diberikan meliputi (Prinsip pertolongan pertama, Tujuan pertolongan pertama, dasar hukum, kewajiban pelaku pertolongan pertama, kualifikasi pelaku pertolongan pertama, alat pelindung diri dan peralatan pertolongan pertama).
- Materi disampaikan dengan metode ceramah oleh pemateri dan diskusi Bersama peserta.
- Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat menunjukkan sikap pertolongan pertama, menjelaskan definisi dan tujuan pertolongan pertama, mengevaluasi aspek medikolegal dan etik pelayanan pertolongan pertama.

9) Acara : Coffee Break

Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN

Panitia : Nurhaliza & Ana Kartika

Perlengkapan : Coffee & Snack

Teknis Pelaksanaan :

- Panitia menyiapkan coffe break.
- Peserta diarahkan untuk coffe break.

10) Acara : Materi Pertolongan Pertama Psikologis (PFA)

Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN

- Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Frilionada Sukma Permatasari  
3. Meta Trisna Wijayanti  
4. Taufiq Waluya  
5. Alvina Rahma Wardani  
6. Dessy Juliantini Ramank Poetri
- Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kaamera
- Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah.
  - Materi yang diberikan meliputi (trauma psikologis, keadaan gawat darurat, pertolongan psikologis, tujuan PFA, tahapan krisis traumatis, prinsip PFA, 5 langkah PFA pertama, faktor yang mempengaruhi proses pemulihan).
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah pemateri dan diskusi bersama peserta pelatihan.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat melakukan PFA, menjelaskan definisi dan tujuan PFA dan menerapkan PFA sesuai dengan Langkah-langkah yang sesuai.

### Minggu, 22 Oktober 2023

- 1) Acara : **Review & Daily Test**  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Frilionada Sukma Permatasari  
Perlengkapan : Laptop, landing page, sound system, soal daily test, kamera, handphone

- Teknis Pelaksanaan :
  - Review & Daily Test disampaikan oleh Herin Fikri Naufal Zhorifah
  - Peserta diarahkan untuk mengerjakan soal daily test pada landing page
  - Peserta diberikan waktu untuk mengerjakan daily test.
- 2) Acara : Materi operasional pelayanan pertolongan pertama
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia :
  1. Dea Maulina
  2. Frilionada Sukma Permatasari
  3. Meta Risna Wijayanti
  4. Taufiq Waluya
  5. Alvina Rahma Wardani
  6. Dini Apriyanti
- Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kaamera



- Teknis Pelaksanaan :
- Pemberian materi oleh pemateri Ahmad Athoridh
  - Materi yang diberikan meliputi (dasar program PMI, pertolongan pertama, edukasi pertolongan pertama, pelaku pertolongan pertama, sumber daya manusia pertolongan pertama, peralatan dan perlengkapan pertolongan pertama, jenis pelayanan pertolongan pertama).
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah oleh pemateri dan diskusi Bersamapeserta pelatihan.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat mengetahui jenis layanan pertolongan pertama, menentukan sumber daya sesuai jenis layanan pertolongan pertama, melaporkan Tindakan dan kegiatan pertolongan pertama, mengidentifikasi stakeholder terkait pertolongan pertama.
- 3) Acara : Coffee break  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Nurhaliza & Ana Kartika  
Perlengkapan : Coffee & Snack  
Teknis Pelaksanaan :
  - Panitia menyiapkan coffee brak
  - Peserta diarahkan untuk coffee break
- 4) Acara : Materi Biomekanika Trauma  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia :
  1. Dea Maulina
  2. Frilionada Sukma Permatasari
  3. Meta Trisna Wijayanti
  4. Taufiq Waluya
  5. Alvina Rahma Wardani

6. Muhammad Faiqa El Hafizh

Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kaamera

Teknis Pelaksanaan : 

- Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah.
- Materi yang diberikan meliputi (system penanggulangan gawat darurat terpadu, tiga mekanisme cedera, macam benturan pada kecelakaan, minimalisasi dampak trauma, trauma kompresi, tabrakan atau benturan organ, trauma ledakan, trauma tembus).
- Materi disampaikan dengan metode ceramah oleh pemateri dan diskusi Bersamapeserta pelatihan.
- Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat memahami biomekanika trauma, memiliki kemampuan dalam SPGDT (sistem penanggulangan gawat darurat), melakukan penanganan cedera dan trauma.

5) Acara : ISHOMA

Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN

Panitia : Nurhaliza, Ana Kartika, Siti Izatul Zahra & Sri Sunarty

Perlengkapan : Konsumsi

Teknis Pelaksanaan : 

- Panitia menyiapkan konsumsi pemateri dan peserta pelatihan.
- Peserta memasuki waktu ISHOMA.
- Peserta diarahkan untuk istirahat, sholat dan makan.

6) Acara : Materi Penilaian

Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN

Panitia : 1. Dea Maulina

2. Frilionada Sukma Permatasari
3. Meta Trisna Wijayanti
4. Taufiq Waluya
5. Alvina Rahma Wardani
6. Dessy Juliantini Ramank Poetri

Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera

Teknis Pelaksanaan :

- Pemberian materi oleh pemateri Lusi Nuryanti
- Materi yang diberikan meliputi (penilaian, Tindakan penilaian, penilaian keadaan, penilaian diri, pemeriksaan fisik, Riwayat penderita, pelaporan)
- Materi disampaikan dengan metode ceramah oleh pemateri, diskusi dan praktek Bersama peserta pelatihan.
- Praktek dilakukan dengan membentuk tim berisi 3 orang, dimana 1 orang yang akan menjadi korban dan 2 orang yang akan melakukan penilaian pertolongan pertama, setiap tim akan mempraktekkan proses penilaian terhadap korban.
- Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat melakukan penilaian terhadap korban sesuai dengan Langkah-langka yang benar.

- 7) Acara : Coffee Break
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : Nurhaliza & Ana Kartika
- Perlengkapan : Coffee & Snack
- Teknis Pelaksanaan :
- Panitia menyiapkan coffee brak
  - peserta diarahkan untuk coffee break

- 8) Acara : Materi RJP & AED
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Frilionada Sukma Permatasari  
3. Meta Trisna Wijayanti  
4. Taufiq Waluya  
5. Alvina Rahma Wardani  
6. Dessy Juliantini Ramank Poetri
- Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera
- Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah
  - Materi yang diberikan meliputi (sistem respirasi, komponen-komponen sistem sirkulasi darah, sebab-sebab jantung berhenti, serangan jantung, gangguan jantung, resiko henti nafas-jantung, out of hospital cardiac arrest, rekomendasi AHA, recovery position, penggunaan AED).
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah oleh pemateri, diskusi dan praktek Bersama peserta pelatihan.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat memahami sistem respirasi, memiliki kerampilan dan kemampuan dalam melakukan CPR, memiliki kemampuan menggunakan alat AED.

### Senin, 23 Oktober 2023

- 1) Acara : **Review & Daily Test**
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : Frilionada Sukma Permatasari

- Perlengkapan : Laptop, landing page, sound system, soal daily test, kamera, handphone
- Teknis Pelaksanaan :
  - Review & Daily Test disampaikan oleh Herin Fikri Naufal Zhorifah
  - Peserta diarahkan untuk mengerjakan soal daily test pada landing page
  - Peserta diberikan waktu untuk mengerjakan daily test.
- 2) Acara : Materi Sumbatan Jalan Nafas
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : Dea Maulina & Frilionada Sukma Permatasari
- Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera
- Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Ahmad Athoridh
  - Materi yang diberikan meliputi (sumbatan jalan nafas, Heimlich jalan nafas, chest thrust, recovery position).
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah, diskusi dan praktek Bersama peserta pelatihan.
  - Lanjutan materi dilakukan dengan pembagian peserta dibagi menjadi 3 tim untuk melakukan praktek penilaian korban, CPR serta penanganan sumbatan jalan nafas. Setiap tim akan melakukan praktek pada masing-masing materi secara bergiliran. Praktek penilaian dilakukan Bersama Lusi Nuryanti, praktek CPR dilakukan Bersama Naufal dan Praktek sumbatan jalan nafas dilakukan Bersama Ahmad Athoridh.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta

dapat menjelaskan jenis-jenis sumbatan jalan nafas, menjelaskan tanda-tanda sumbatan jalan nafas parsial dan total, menjelaskan Tindakan penanganan sumbatan jalan nafas parsial dan total, mendemonstrasikan Tindakan penanganan sumbatan jalan nafas pada dewasa.

- 3) Acara : Coffee break  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Nurhaliza & Ana Kartika  
Perlengkapan : Coffee & Snack  
Teknis Pelaksanaan :
  - Panitia menyiapkan coffee brak
  - Peserta diarahkan untuk coffee break
  
- 4) Acara : ISHOMA  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Dini Apriyanti  
Perlengkapan : Konsumsi  
Teknis Pelaksanaan :
  - Panitia menyiapkan konsumsi pemateri dan peserta pelatihan.
  - Peserta memasuki waktu ISHOMA.
  - Peserta diarahkan untuk istirahat, sholat dan makan.
  
- 5) Acara : Materi Perdarahan dan Syok  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Dea Maulina & Frilionada Sukma Permatasari  
Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera

- Teknis Pelaksanaan :
- Pemberian materi oleh pemateri Lusi Nuryanti
  - Materi yang diberikan meliputi (System Peredaran Darah, Jenis Perdarahan, Sumber Perdarahan, Prinsip dan Tujuan Tindakan Penanganan Perdarahan, Tindakan Penanganan Perdarahan, Syok, Penyebab Syok, Tanda dan Gejala Stok, Tindakan Penanganan Syok).
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah, diskusi dan praktek bersama peserta pelatihan.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat menjelaskan sstem peredaran darah, menjelaskan jenis perdarahan, menjelaskan sumber perdarahan, menjelaskan prinsip dan tujuan Tindakan penanganan perdarahan, melakukan Tindakan penanganan perdarahan, menejalaskan syok, menjelaskan penyebab syok, menjelaskan tanda dan gejala syok dan melakukan Tindakan penanganan syok.

- 6) Acara : Cidera Jaringan Lunak  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Dea Maulina & Frilionada Sukma Permatasari  
Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera
- Teknis Pelaksanaan :
- Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah
  - Materi yang diberikan meliputi (klasifikasi luka, jenis luka, tindakan pertolongan pertama, cedera suhu, fungsi penutup luka, pembalut & fungsi pembalut)

- Materi disampaikan dengan metode ceramah dan diskusi bersama peserta pelatihan.
- Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat menjelaskan klasifikasi luka, jenis luka, tindakan pertolongan pertama, cedera suhu, fungsi penutup luka, pembalut & fungsi pembalut.

- 7) Acara : Coffee Break  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Nurhaliza & Ana Kartika  
Perlengkapan : Coffee & Snack  
Teknis Pelaksanaan :
  - Panitia menyiapkan coffee brak
  - Peserta diarahkan untuk coffee break
- 8) Acara : Praktek dan Penilaian  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Dea Maulina & Frilionada Sukma Permatasari  
Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera, boneka CPR & AED Trainer  
Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Lusi Nuryanti, Ahmad Athoridh dan Naufal
  - Materi yang diberikan meliputi (praktek penilaian korban, CPR dan penanganan sumbatan jalan nafas).
  - Materi disampaikan dengan metode praktek yang akan dinilai oleh masing-masing pemateri.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat melakukan praktek mengenai penilaian, CPR dan sumbatan jalan nafas.

**Selasa, 24 Oktober 2023**

- 1) Acara : **Review & Daily Test**



- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : Frilionada Sukma Permatasari
- Perlengkapan : Laptop, landing page, sound system, soal daily test, kamera, handphone
- Teknis Pelaksanaan :
  - Review & Daily Test disampaikan oleh Herin Fikri Naufal Zhorifah
  - Peserta diarahkan untuk mengerjakan soal daily test pada landing page
  - Peserta diberikan waktu untuk mengerjakan daily test.
- 2) Acara : Materi Cidera Otot Rangka
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia :
  1. Dea Maulina
  2. Frilionada Sukma Permatasari
  3. Meta Trisna Wijayanti
  4. Taufiq Waluya
  5. Alvina Rahma Wardani
  6. Muhammad Faiqa El Hafizh
- Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera
- Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Ahmad Athoridh
  - Materi yang diberikan meliputi (fungsi otot, fungsi rangka, cidera sistem otot rangka, Tindakan, pembidaian, prinsip-prinsip pembidaian)
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah, diskusi dan praktek Bersama pesertapelatihan.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat menjelaskan sistem otot rangka, menganalisis penyebab patah, menganalisis cidera otot dan rangka, menganalisis macam cidera otot rangka

pada lengan atas, lengan bawah, tungkai bawah, tungkai atas, menganalisis prinsip dan tujuan penanganan patah tulang dan cedera otot rangka, melakukan Tindakan penanganan patah tulang dan cedera otot rangka.

- 3) Acara : Coffee break  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Nurhaliza & Ana Kartika  
Perlengkapan : Coffee & Snack  
Teknis Pelaksanaan :
  - Panitia menyiapkan coffee brak
  - Peserta diarahkan untuk coffee break
- 4) Acara : ISHOMA  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Nurhaliza, Ana Kartika, Siti Izatul Zahra & Sri Sunarty  
Perlengkapan : Konsumsi  
Teknis Pelaksanaan :
  - Panitia menyiapkan konsumsi pemateri dan peserta pelatihan.
  - Peserta memasuki waktu ISHOMA.
  - Peserta diarahkan untuk istirahat, sholat dan makan.
- 5) Acara : Materi Kedaruratan Medis  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia :
  1. Dea Maulina
  2. Frilionada Sukma Permatasari
  3. Meta Trisna Wijayanti
  4. Taufiq Waluya
  5. Alvina Rahma Wardani
  6. Khozin Al Ghifari  
Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera

- Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah.
  - Materi yang diberikan meliputi (gangguan jantung dan pernafasan, gangguan kesadaran, faktor resiko terkendali, gangguan kadar gula).
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah oleh pemateri dan diskusi Bersamapeserta pelatihan.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat melakukan penanganan pada korban dengan gangguan kesadaran, gangguan kadar gula, gangguan jantung dan pernafasan.
- 6) Acara : Materi Pengangkatan dan Pindahan Korban
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia :
  1. Dea Maulina
  2. Frilionada Sukma Permatasari
  3. Meta Trisna Wijayanti
  4. Taufiq Waluya
  5. Alvina Rahma Wardani
  6. Muhammad Faiqa El Hafizh
- Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera, tandu lipat & long spinal board
- Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah
  - Materi yang diberikan meliputi (pengertian evakuasi & pindahan korban, prinsip & tujuan pindahan korban, mekanika tubuh, pindahan darurat & non darurat, Teknik & cara pindahan korban).

- Materi disampaikan dengan metode ceramah, diskusi dan praktek Bersama peserta pelatihan.
- Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta memiliki keterampilan dalam melakukan pemindahan korban dengan benar

- 7) Acara : Materi Pertolongan Korban Banyak
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Frilionada Sukma Permatasari  
3. Meta Trisna Wijayanti  
4. Taufiq Waluya  
5. Alvina Rahma Wardani  
6. Dessy Juliantini Ramank Poetri
- Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera, pita merah & hijau
- Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Ahmad Athoridh
  - Materi yang diberikan meliputi (TRSM-M, Triage, Label TRSM-M, Langkah- Langkah Pertolongan, Keuntungan TRSC-M, Kekurangan TRSC-M).
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah, diskusi dan praktek Bersama peserta pelatihan.
  - Praktek pertolongan korban banyak dilakukan dengan peserta dibagi menjadi 2 tim. Masing-masing tim akan berperan sebagai korban dan penolong. Setelah praktek dilakukan akan diberi penjelasan lebih lanjut oleh pemateri terkait pertolongan korbanbanyak yang baik dan benar.
  - Hasil yang diharapkan pada materi yaitu peserta dapat menjelaskan definisi triage, metode-metode

triage, menjelaskan tanda atau label triage, menjelaskan metode SALT. Menjelaskan Langkah-langkah melaksanakan SALT, mengetahui keuntungan dan kekurangan SALT.

- 8) Acara : Evaluasi  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Frilionada Sukma Permatasari  
3. Meta Trisna Wijayanti  
4. Taufiq Waluya  
5. Alvina Rahma Wardani  
6. Muhammad Faiqa El Hafizh  
Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera  
Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah, Ahmad Athoridh & Lusi Nuryanti.
  - Evaluasi terhadap materi yang sudah diberikan oleh ketiga pemateri.
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah dan praktek bersama peserta pelatihan.

### Rabu, 25 Oktober 2023

- 1) Acara : **Review & Daily Test**  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : Frilionada Sukma Permatasari  
Perlengkapan : Laptop, landing page, sound system, soal daily test, kamera, handphone  
Teknis Pelaksanaan :
  - Review & Daily Test disampaikan oleh Herin Fikri Naufal Zhorifah
  - Peserta diarahkan untuk mengerjakan soal daily test

pada landing page

- Peserta diberikan waktu untuk mengerjakan daily test.

- 2) Acara : Evaluasi  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Frilionada Sukma Permatasari  
3. Meta Trisna Wijayanti  
4. Taufiq Waluya  
5. Alvina Rahma Wardani  
6. Muhammad Faiqa El Hafizh
- Perlengkapan : Laptop, proyektor, layar proyektor, sound system, powerpoint materi, kamera
- Teknis Pelaksanaan :
  - Pemberian materi oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah, Ahmad Athoridh & Lusi Nuryanti.
  - Evaluasi terhadap materi yang sudah diberikan oleh ketiga pemateri.
  - Materi disampaikan dengan metode ceramah dan praktek bersama peserta pelatihan.
- 3) Acara : Simulasi  
Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN  
Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Frilionada Sukma Permatasari  
3. Meta Trisna Wijayanti  
4. Taufiq Waluya  
5. Alvina Rahma Wardani  
6. Muhammad Faiqa El Hafizh  
7. Sri Sunarty  
8. Khozin Al Ghifari

- Perlengkapan :
- Teknis Pelaksanaan :
- Simulasi diberikan oleh pemateri Herin Fikri Naufal Zhorifah, Ahmad Athoridh & Lusi Nuryanti.
  - Simulasi berisikan praktek penanganan pada korban banyak.
  - Materi disampaikan dengan metode simulasi dan praktek di lapangan.
  - Hasil yang diharapkan pada simulasi yaitu peserta dapat mempraktekkan secara langsung materi yang telah disampaikan oleh pemateri.
- 4) Acara : Acara Penutupan
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia :
1. Yulia Cahya Ramadhani
  2. Angelica
  3. Detia Juliana Dewi
  4. Muhammad Faiqa El Hafizh
  5. Alvina Rahma Wardani
- Perlengkapan : Sound system, meja + kursi, kamera, tiang bendera, plakat kenang-kenangan, penghargaan nilai tertinggi 1,2,3
- Teknis Pelaksanaan :
- Upacara pembukaan dimulai oleh MC dan pembacaan susunan acara.
  - Menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Mars PMI.
  - Pembacaan Doa.
  - Pembacaan 7 Prinsip
  - Penyampaian kesan dan pesan peserta Pelatihan Nasional Pertolongan Pertama Tingkat Intermediate KSR Perguruan Tinggi/Markas Se-Indonesia.
  - Laporan Ketua Panitia Mengenai Proses Hingga

terlaksananya Kegiatan.

- Kata Sambutan Komandan KSR PMI Unit Universitas Tanjungpura.
- Kata Sambutan Ketua PMI Kota Pontianak
- Kata Sambutan Ketua PMI Provinsi Kalimantan Barat sekaligus Menutup Kegiatan Pelatihan Nasional Pertolongan Pertama Tingkat Intermediate KSR Perguruan Tinggi/Markas Se-Indonesia bersama Ketua PMI Kota Pontianak.
- Penyerahan plakat dan kenang-kenangan kepada pemateri, tamu undangan dan peserta pelatihan.
- Penutup
- Sesi foto bersama

### **Kamis, 26 Oktober 2023**

- 1) Acara : Field Trip
- Tempat : Tugu Khatulistiwa dan Kampung Caping
- Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Taufiq Waluya  
3. Ana Kartika  
4. Frilionada Sukma Permatasari  
5. Dessy Juliantini Ramank Poetri  
6. Dini Apriyanti
- Perlengkapan : Mobil & Kamera
- Teknis Pelaksanaan :
  - Persiapan mobil untuk berangkat ke lokasi field trip,
  - Semua peserta, panitia dan pelatih berkumpul untuk persiapan berangkat menjulokasi field trip.
  - Briefing dan doa sebelum melakukan perjalanan field



trip.

- Keberangkatan menuju lokasi pertama yaitu Tugu Khatulistiwa Kota Pontianak.
- Selanjutnya menuju lokasi kedua yaitu Kampung Camping.
- Field trip selesai.

### **Jumat, 27 Oktober 2023**

- 1) Acara : Check Out
- Tempat : Aula Asrama Putri UNTAN
- Panitia : 1. Dea Maulina  
2. Frilionada Sukma Permatasari  
3. Dessy Juliantini Ramank Poetri  
4. Taufiq Waluya
- Perlengkapan : Mobil
- Teknis Pelaksanaan : Penjemputan dari penginapan dan Pengantaran ke bandara Pelatihan dan Peserta oleh LO masing-masing.

# PENGHARGAAN

**DATA PEMENANG YOUTH WIRA COMPETITION****1. Lomba Debat**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	SMA 7 PONTIANAK	1.412,5	I
2.	SMA 1 PINYUH	1.408	II
3.	MAN 2 PONTIANAK	1.400,5	III

**2. Lomba Karnaval**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	SMA 1 PINYUH	538,5	I
2.	SMA 1 KEMBAYAN	488,5	II
3.	MAN 2 PONTIANAK	488	III

**3. Lomba Duta Unrecfa****a) Duta Unrecfa Putri**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	SMA 1 PINYUH	306	I
2.	SMA 7 PONTIANAK	256	II
3.	SMA 1 KEMBAYAN	234	III

**b) Duta Unrecfa Putra**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	SMA 1 PINYUH	288	I
2.	SMA 1 KEMBAYAN	215	II
3.	MAN 2 PONTIANAK	213	III

**4. Lomba Pertolongan Pertama****a) Pertolongan Pertama Putri**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	MAN 2 PONTIANAK	438,5	I

2.	SMA 7 PONTIANAK	407,58	II
3.	SMA 1 PINYUH	336,18	III

**b) Pertolongan Pertama Putra**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	SMA 1 PINYUH	315,39	I
2.	MAN 2 PONTIANAK	294,98	II
3.	SMA 1 KEMBAYAN	170,10	III

**5. Lomba Photo Contest**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	MAN 2 PONTIANAK	259	I
2.	SMA 1 PINYUH	257	II
3.	SMA 6 PONTIANAK	233	III

**6. Lomba Desain Poster**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	MAN 2 PONTIANAK	273	I
2.	SMA 1 PINYUH	270	II
3.	SMA 7 PONTIANAK	234	III

**7. Lomba Reels Instagram**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	SMA 1 PINYUH	220	I
2.	SMA 7 PONTIANAK	214	II
3.	MAN 2 PONTIANAK	211	III

**8. Lomba Karya Tulis Ilmiah**

No	Nama Sekolah	Poin	Juara
1.	SMA 7 PONTIANAK	178,6	I

2.	MAN 2 PONTIANAK	160	II
3.	SMA 1 NGABANG	112,8	III

**DATA PERINGKAT PELATIHAN NASIONAL PERTOLONGAN PERTAMA**

No	Nama	Utusan	Nilai	Peringkat
1.	Lulu Reza Juhendra	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak	89	I
2.	Yulia Cahya Ramadhani	KSR PMI Unit UNTAN	88	II
3.	Tria Thahera	KSR PMI Unit Markas Kota Pontianak	86	III

# KEUANGAN

**PENGELUARAN UNTAN RED CROSS FESTIVAL**

No	Bidang	Tanggal	Keperluan	Pengeluaran	Saldo
1.	Bendahara	03/08/2023	Pengembalian uang regis	Rp 325.000	Rp 325.000
		06/08/2023	uang gedung	Rp 400.000	<b>Rp 725.000</b>
2.	Sekretaris	07/04/2023	kertas hvs	Rp 46.000	Rp 46.000
			double tipe	Rp 5.000	Rp 51.000
			amplop coklat	Rp 4.500	Rp 55.500
		08/04/2023	amplop putih	Rp 28.000	Rp 83.500
		10/04/2023	amplop coklat	Rp 12.000	Rp 95.500
		14/04/2023	double tipe	Rp 5.000	Rp 100.500
		05/05/2023	amplop coklat	Rp 18.000	Rp 118.500
			kertas hvs	Rp 50.000	Rp 168.500
		15/07/2023	tinta printer	Rp 90.000	Rp 258.500
			amplop	Rp 23.000	Rp 281.500
			kertas a4	Rp 47.000	Rp 328.500
		31/07/2023	tinta printer	Rp 90.000	Rp 418.500
			id card	Rp 75.000	Rp 493.500
			map biola biru	Rp 40.000	Rp 533.500
			lanyard	Rp 765.000	Rp 1.298.500
		01/08/2023	ATK	Rp 3.000	Rp 1.301.500
		03/08/2023	tinta Epson 003	Rp 90.000	Rp 1.391.500
			double tape	Rp 6.000	Rp 1.397.500
			isi cutter	Rp 8.000	Rp 1.405.500
			stereofoam 2	Rp 20.000	Rp 1.425.500
			isolasi	Rp 8.000	Rp 1.433.500
			buku kwitansi	Rp 3.000	Rp 1.436.500
			map biola biru	Rp 12.500	Rp 1.449.000
kertas a4	Rp 47.000		Rp 1.496.000		
kertas bc	Rp 45.000		Rp 1.541.000		
05/08/2023	Kertas a4		Rp 47.000	Rp 1.588.000	
	3 styrofoam	Rp 36.000	Rp 1.624.000		
06/08/2023	sticker piala	Rp 15.000	<b>Rp 1.639.000</b>		
3.	Usaha dan Dana	28/07/2023	Donat	Rp 181.000	Rp 181.000
		30/07/2023	Chaikue	Rp 240.000	Rp 421.000
			tumblr	Rp 100.000	Rp 521.000
		03/08/2023	mochi	Rp 78.000	Rp 599.000
		16/08/2023	standing pouch	Rp 14.000	Rp 613.000
			pilus ikan idola 1 ball	Rp 55.000	Rp 668.000
			keripik kaca 1/2kg	Rp 40.000	Rp 708.000
25/05/2023	baju volunteer	Rp 500.000	<b>Rp 1.208.000</b>		

4.	Perlengkapan	31/07/2023	baterai abc	Rp 18.000	Rp 18.000
		01/08/2023	banner	Rp 266.000	Rp 284.000
			plastik sampah	Rp 30.000	Rp 314.000
			plakat	Rp 325.000	Rp 639.000
			slempang	Rp 100.000	Rp 739.000
			ht	Rp 150.000	Rp 889.000
			karton	Rp 30.000	Rp 919.000
		02/08/2023	cable clips	Rp 17.000	Rp 936.000
		05/08/2023	trophy 6set	Rp 750.000	Rp 1.686.000
			trophy 1 set	Rp 95.000	Rp 1.781.000
		05/08/2023	balon chrome 5pc	Rp 18.000	Rp 1.799.000
			balon solid pearl 5pc	Rp 7.000	<b>Rp 1.806.000</b>
5.	Kegiatan	13/08/2023	hadiah lomba	Rp 1.300.000	Rp 1.300.000
			frame dan buah tangan	Rp 200.000	Rp 1.500.000
		22/08/2023	JNT SMA 1 Sui Pinyuh	Rp 39.000	Rp 1.539.000
			JNT SMA 1 Kembayan	Rp 26.000	<b>Rp 1.565.000</b>
6.	Konsumsi	31/07/2023	nestle pure life	Rp 96.000	Rp 96.000
			club air mineral	Rp 24.000	Rp 120.000
			montiss fc tissue	Rp 16.900	Rp 136.900
			sariwangi teh celup	Rp 11.700	Rp 148.600
			larrist napkin	Rp 4.300	Rp 152.900
			plastik sampah	Rp 27.900	Rp 180.800
		01/08/2023	nabati roll	Rp 9.000	Rp 189.800
			siip snack	Rp 9.000	Rp 198.800
			siip snack	Rp 9.000	Rp 207.800
			plastik cup	Rp 11.000	Rp 218.800
		02/08/2023	kotak kue	Rp 42.800	Rp 261.600
			parkir	Rp 2.000	Rp 263.600
			galon 3	Rp 18.000	Rp 281.600
			plastik cup	Rp 9.500	Rp 291.100
		03/08/2023	kol	Rp 17.000	Rp 308.100
			telur 15	Rp 25.000	Rp 333.100
			wortel	Rp 8.000	Rp 341.100
			racik nasi goreng 3	Rp 6.000	Rp 347.100
			saus tiram 2	Rp 6.000	Rp 353.100
			ajinomoto	Rp 6.000	Rp 359.100
garam	Rp 2.500		Rp 361.600		
plastik	Rp 4.000		Rp 365.600		
bawang merah	Rp 3.500		Rp 369.100		
karet gelang	Rp 7.500		Rp 376.600		
kopi bubuk 1kg	Rp 40.000	Rp 416.600			



			snack kukis susu	Rp 7.400	Rp 424.000
			kukis butter 2	Rp 14.800	Rp 438.800
			roma kelapa	Rp 8.500	Rp 447.300
			bensin2 L	Rp 20.000	Rp 467.300
			kue 50 pcs	Rp 50.000	Rp 517.300
		04/08/2023	6 nasi ayam kremes	Rp 60.000	Rp 577.300
			4 pcs barang plastik	Rp 8.000	Rp 585.300
			4 pack cup	Rp 22.000	Rp 607.300
			es batu	Rp 6.500	Rp 613.800
			gelas aqua	Rp 15.000	Rp 628.800
			kertas nasi	Rp 20.300	Rp 649.100
			kotak kue	Rp 25.600	Rp 674.700
			ubm cheesy snack	Rp 14.400	Rp 689.100
			sendok bebek	Rp 8.400	Rp 697.500
			bahan makanan	Rp 300.000	Rp 997.500
			kue 180 pcs	Rp 180.000	Rp 1.177.500
			beras 20kg	Rp 200.000	Rp 1.377.500
		05/08/3023	galon 4	Rp 24.000	Rp 1.401.500
			1 pack gelas cup	Rp 11.000	Rp 1.412.500
			1 kotak teh	Rp 6.200	Rp 1.418.700
			1kg gula	Rp 16.000	Rp 1.434.700
			3 paket ayam bakar	Rp 36.000	Rp 1.470.700
			3 paket ayam bakar	Rp 36.000	Rp 1.506.700
			kue 168pcs	Rp 168.000	Rp 1.674.700
			konsumsi siang	Rp 200.000	Rp 1.874.700
			30 donat	Rp 30.000	Rp 1.904.700
		06/08/2023	2 galon	Rp 12.000	Rp 1.916.700
			barang plastik 2	Rp 3.000	Rp 1.919.700
			sambal 1 pcs	Rp 9.500	Rp 1.929.200
			kue 80pcs	Rp 80.000	<b>Rp 2.009.200</b>
<b>Total</b>					<b>Rp 8.952.200</b>

# LAMPIRAN

## DOKUMENTASI

### YOUTH WIRA COMPETITION

#### Technical Meeting (TM)



#### Ceremonial



## Bakti Sosial



## Karnaval





### Lomba Pertolongan Pertama





### Lomba Debat



## Duta UNRECFA



## Focus Group Discussion





### Ayo Siaga Bencana





## Outbound



## Malam Kesenian





### Upacara Penutupan



## Pembagian Piala



## PELATIHAN NASIONAL PERTOLONGAN PERTAMA TINGKAT INTERMEDIATE

### Technical Meeting (TM)



### Upacara Pembukaan



### Hari pertama





### Hari kedua



### Hari ketiga



### Hari keempat





**Hari kelima**



## Upacara penutupan



## Field Trip







**Gambar Bangunan**

**a. Tampak Depan**



**b. Tampak sebelah kiri**



c. Tampak sebelah kanan

